

1•DAY ACUVUE®

MOIST™ BRAND CONTACT LENSES

vrátane kontaktných šošoviek 1•DAY ACUVUE®
a 1•DAY ACUVUE® COLOURS™

Pokyny pre denné nosenie jednorázové použitie














Príručka pre užívateľov
kontaktných šošoviek

Johnson & Johnson

CE
0086

Symbody na krabičkách

Na blistroch a škatuľkách s kontaktnými šošovkami **1 • DAY ACUVUE® MOIST™** a **1 • DAY ACUVUE®** so zafarbením pre ľahkú manipuláciu a s UV filtrom a **1 • DAY ACUVUE® COLOURS™** s UV filtrom sú znázornené symbody, ktorých význam je uvedený v nasledujúcej tabuľke.

SYMBOL	DEFINÍCIA	SYMBOL	DEFINÍCIA
	Vid' informácie na príbalovom letáku		Certifikát kvality EU
	Použiť do: (je uvedený dátum expirácie)		UV filter
	Číslo výrobnéj šarže		Zaplatený poplatok za spracovanie odpadu
	Sterilizácia pomocou pary alebo suchého tepla		Tu odtrhnite fóliu
DIA	Priemer		Obmedzenie predaja a objednávania na očných špecialistov (značka platná pre USA)
BC	Rádius (zakrivenie zadnej plochy)		
D	Optická mohutnosť v dioptriách		
CT	Centrálna hrúbka		
	Indikátor rub-lic: správna poloha		Indikátor rub-lic: nesprávna poloha

1 • DAY ACUVUE® COLOURS™	
O-GRY	Krycia šedá
O-GRN	Krycia zelená
O-HNY	Krycia medová
O-CHN	Krycia oriešková
O-SPH	Krycia zafírová

Obsah

Symbody na škatuľkách	2
Kontaktné šošovky 1 • DAY ACUVUE® MOIST™ , 1 • DAY ACUVUE® a 1 • DAY ACUVUE® COLOURS™	4
Upozornenie	6
Hygienické postupy	8
Balenie kontaktných šošoviek	10
Manipulácia so šošovkami pred nasadením	11
Nasadenie šošovky na oko	12
Centrovanie	14
Ako postupovať pri adhézii („prilepení“) šošovky	15
Vybratie šošovky	16
Keď sa vám šošovky minú	18
Inštrukcie pre korekciu technikou monovision	19
Riešenie problémov s kontaktnými šošovkami	21
Ďalšie dôležité informácie	22
Súhrn	24
Informácie o aplikovaných šošovkách	27

Kontaktné šošovky 1 • DAY ACUVUE® MOIST™, 1 • DAY ACUVUE® a 1 • DAY ACUVUE® COLOURS™

Bezpečné, pohodlné, príjemné

Blahoželáme vám k výberu kontaktných šošoviek značky 1 • DAY ACUVUE® spoločnosti Johnson & Johnson, najväčšieho svetového výrobcu kontaktných šošoviek.

Kontaktné šošovky 1 • DAY ACUVUE® MOIST™ a 1 • DAY ACUVUE® sú mäkké, tenké a ohybné. Sú preto pohodlné od prvého nasadenia a umožňujú vysokú priepustnosť kyslíka pre maximálne zdravý spôsob nosenia. Súčasne poskytujú ochranu proti UV žiareniu.*

Kontaktné šošovky 1 • DAY ACUVUE® MOIST™ a 1 • DAY ACUVUE® sú ľahko zafarbené a obsahujú indikátor rub-lic pre ľahšiu manipuláciu.

Kontaktné šošovky 1 • DAY ACUVUE® COLOURS™ sú k dispozícii v niekoľkých krycích farbách a sú určené na zmenu farby očí.

Revolučná technológia umožňuje vyrábať špičkové kontaktné šošovky 1 • DAY ACUVUE® MOIST™, 1 • DAY ACUVUE® a 1 • DAY ACUVUE® COLOURS™ za prijateľnú cenu, ktorá dovolí tieto šošovky každý deň a po každom vybratí vymieňať.

To znamená, že šošovku zahodíte skôr, ako sa na nej môžu vytvoriť usadeniny zhoršujúce kvalitu nosenia týchto šošoviek. Tak si zachováte každodenný a celodenný pocit pohodlia, ostré videnie a dobrý zdravotný stav vášho zraku. Výrobný proces zaručuje stále rovnaké šošovky, jednu ako druhú, takže získavate stále rovnako kvalitné videnie a pocit pohodlia.

Kontaktné šošovky 1 • DAY ACUVUE® MOIST™, 1 • DAY ACUVUE® a 1 • DAY ACUVUE® COLOURS™ sú, rovnako ako iné kontaktné šošovky, zdravotníckym prostriedkom. Pravidelná starostlivosť a kontroly u vášho kontaktológa sú bezpodmienečné pre zachovanie zdravého stavu vašich očí. Vzhľadom k tomu, že tieto šošovky sú určené k dennému noseniu a jednorázovému použitiu, nepotrebuje k nim čistiace ani dezinfekčné roztoky určené k starostlivosti o šošovky.



Kontaktné šošovky 1 • DAY ACUVUE® MOIST™, 1 • DAY ACUVUE® a 1 • DAY ACUVUE® COLOURS™ sú určené pre denné nosenie a jednorázové použitie.

Každé ráno si nasadíte nový pár, vždy pred spaním si ho vyberte a vyhodíte. Tak získate najzdravší a najpohodlnejší spôsob nosenia kontaktných šošoviek.

Upozornenie

Čo by ste mali vedieť o používaní kontaktných šošoviek

Zásadný význam pre správne používanie kontaktných šošoviek a prostriedkov určených na ich ošetrovanie, vrátane puzdier na šošovky, má dôsledné dodržiavanie pokynov vášho kontaktoológa. Nesprávne používanie kontaktných šošoviek alebo prostriedkov na ich ošetrovanie môže mať za následok vážne poškodenie očí.

Vo vzácnych prípadoch sa vyskytli očné ochorenia, vrátane vedu rohovky, ktoré môžu zapríčiniť aj stratu zraku. Na základe výskumu boli zistené tieto poznatky:

- Celkový ročný výskyt infekčných rohovkových vredov (ulceróznej keratitídy) u pacientov používajúcich mäkké kontaktné šošovky iba na deň sa odhaduje na 4,1 na 10 000 užívateľov šošoviek, pri predĺženom spôsobe nosenia sa riziko zvyšuje na 20,9 na 10 000 užívateľov.
- Nebezpečenstvo keratitídy je 4-5 krát väčšie pri predĺženom nosení kontaktných šošoviek ako pri ich používaní iba cez deň.
- Pokiaľ z porovnávania vylúčime prípady, kedy pacienti používali šošovky určené na denné nosenie aj cez noc, a prípady, kedy boli šošovky určené na predĺžené nosenie používané iba cez deň, je riziko pri predĺženom nosení dokonca 10-15 krát väčšie ako pri dennom nosení.
- Riziko v prípade predĺženého použitia narastá s počtom dní nepretržitého nosenia od prvého ponechania šošoviek cez noc.
- Nebezpečenstvo vzniku keratitídy u pacientov s kontaktnými šošovkami je približne 3-8 krát vyšší u fajčiarov ako u nefajčiarov.

- Celkové riziko keratitídy možno znížiť správnym dodržiavaním inštrukcií pre správnu hygienu a spôsob nosenia šošoviek.

Varovanie: Kontaktné šošovky s UV filtrom nenahrádzajú ochranné pomôcky proti UV žiareniu, ani slnečné okuliare s UV filtrom, pretože nepokrývajú celý povrch oka. Uvedené pomôcky je nutné pri nosení šošoviek naďalej používať podľa pokynov.

Poznámka:

Dlhodobé vystavenie ultrafialovému žiareniu je jedným z rizikových faktorov vzniku šedého zákalu (katarakty). Veľkosť expozície závisí od mnohých okolností, ako sú napr. prostredie (zemepisná poloha, geografia terénu, oblačnosť) a od osobných faktorov (dĺžky pobytu v exteriéri). Kontaktné šošovky s UV filtrom pomáhajú oko chrániť pred škodlivým UV žiarením. Zatiaľ však neboli dokončené štúdie, ktoré by spoľahlivo potvrdili, že nosenie kontaktných šošoviek s UV filtrom znižuje riziko vzniku katarakty a iných očných ochorení.

Váš očný odborník vám môže poskytnúť viac aktuálnych informácií.



¹New England Journal of Medicine, September 21, 1989

Hygienické postupy

Príprava pred nasadením

Prvým a najdôležitejším predpokladom správnej starostlivosti o kontaktné šošovky je čistota.

Vytvorte si správny rutinný hygienický postup pre manipuláciu s kontaktnými šošovkami.

- Pred každou manipuláciou so šošovkami si vždy dôkladne umyte ruky jemným mydlom, opláchnite si ich a osušte uterákom, ktorý nepúšťa nite.
- Pred manipuláciou so šošovkami nepoužívajte mydlá s prísadou krému, pleťovej vody alebo deodorantu. Najvhodnejšie je nasadzovať kontaktné šošovky pred aplikáciou make-upu. Kozmetické prípravky s vodným základom poškodzujú šošovky menej ako prípravky s olejovým základom.
- Pri používaní vlasových sprejov alebo iných aerosolov nechajte oči zatvorené.
- Poradte sa so svojím očným odborníkom o nosení šošoviek pri športových aktivitách vrátane plávania a ďalších vodných športov.



- Vždy dodržujte pokyny uvedené v tejto brožúre a odporúčania vášho kontaktológa na správnu manipuláciu, nasadzovanie, vyberanie a používanie vašich kontaktných šošoviek.
- Nikdy nenoste šošovky dlhšie, ako je odporúčané.

Balenie kontaktných

Škatuľku otvorte odtrhnutím chlopne, prilepenej na jej prednej časti.

Každá šošovka je uložená jednotlivo vo svojom vlastnom blistru pre dodržanie sterility, 5 blistrov je navzájom spojených.

Po vybratí šošovky zavrite škatuľku priklopením a zasunutím okraja chlopne.

NIKDY NEPOUŽÍVAJTE šošovky z poškodených alebo skôr otvorených blistrov.

Otvorenie jednotlivého blistru so šošovkou

1. Najskôr oddelte jeden blister z pruhu. Dávajte pozor, aby ste zostávajúce blistre nepoškodili.
2. Potraste blistrom, aby sa šošovka uvoľnila do roztoku (odlepila od steny).
3. Odrhnete kryciu fóliu. Niekedy sa môže šošovka pri otváraní pripíť na vnútornú stranu fólie alebo na samotnú vaničku z umelej hmoty. To však neovplyvní sterilitu šošovky a použitie šošovky je absolútne bezpečné.

4. Manipulujte so šošovkou opatrne, dotýkajte sa jej len končekmi prstov. Nedotýkajte sa kontaktnej šošovky nechtami, tak môže ľahko prísť k jej poškodeniu. Je vhodné si udržiavať nechty krátke a hladké.

5. Opatrne vyberte šošovku jej posunutím na okraj vaničky. K vybratiu šošovky nepoužívajte pinzetu ani žiadnu inú pomôcku.



Manipulácia so šošovkami pred nasadením

Pri nasadzovaní šošoviek si zvyknite začínať vždy so šošovkou určenou pre pravé oko, aby ste predišli zámene.

Pred nasadzovaním vždy skontrolujte, či je šošovka čistá a neporušená. Pokiaľ je poškodená, použite novú.

Skontrolujte, či nie je šošovka obrátená vnútornou stranou von (naruby).

Položte šošovku na špičku ukazováka a dajte ju ľahko nad úroveň očí tak, aby ste sa pozerali na šošovku z vonkajšej strany.

Pre 1 • DAY ACUVUE® MOIST™ a 1 • DAY ACUVUE®



Pre 1 • DAY ACUVUE® COLOURS™



Rada pre jednoduchú manipuláciu

Manipulácia so šošovkami 1 • DAY ACUVUE® MOIST™, 1 • DAY ACUVUE® a 1 • DAY ACUVUE® COLOURS™ je jednoduchšia, ak ju necháte zľahka oschnúť: Položte šošovku na suchý prst a nechajte ju v klúde 5 - 10 sekúnd.

Šošovka potom lepšie drží tvar a ľahšie sa na nej pozná či nie je „naruby“.

Poznámka: Pokiaľ si potrebujete pred nasadením šošovku zvlhčiť, použite iba sterilný roztok, ktorý je na to určený a odporúčaný vašim kontaktológom.

NIKDY NEPOUŽÍVAJTE VODU Z VODOVODU.

Nasadenie šošovky na oko

1. Pamätajte na to, že pri nasadzovaní by ste mali vždy začínať pravým okom. Po tom, ako šošovku skontrolujete a zistíte, že je obrátená správnou stranou von, položte ju na špičku ukazováka.
2. Prostredník tej istej ruky položte tesne pod spodné mihalnice a odťahnite spodné viečko.
3. Ukazovákom alebo prostredníkom druhej ruky zdvihnite druhé viečko. Umiestnite šošovku na oko.
4. Jemne uvoľnite viečko a žmurknite.
5. Rovnakým postupom nasadte šošovku na ľavé oko.

Existujú ešte ďalšie spôsoby nasadzovania šošoviek. Pokiaľ vám uvedená metóda nevyhovuje, poraďte sa so svojim kontaktológom.



Centrovanie

Šošovka sa pri nasadení väčšinou „usadí“ na oku sama a bežne sa nestáva, že by sa vycentrovaná šošovka samovoľne pri nosení posunula na belmo oka. Môže sa to však prihodiť, pokiaľ nepostupujete pri nasadzovaní a vyberaní šošoviek správne. Pokiaľ sa to stane, dá sa šošovka znovu umiestniť do stredu týmito spôsobmi:

Zavrite oči a jemným masírovaním viečka posuňte šošovku na správne miesto,

alebo nechajte oko otvorené a tlakom prstov na okraje horného a dolného viečka jemne posuňte šošovku do stredu oka.

Poznámka:

Pokiaľ máte po nasadení šošovky rozmazané videnie, môžu byť príčiny nasledujúce:

1. Šošovka nie je na oku vycentrovaná. V tom prípade postupujte podľa vyššie uvedených postupov.
2. Pokiaľ je šošovka vycentrovaná, vyberte ju a skontrolujte:
 - a) Na šošovke môžu byť zbytky kozmetiky alebo olejové usadeniny. V tomto prípade šošovku vyhodte a použite novú.
 - b) Šošovka môže byť na nesprávnom oku.
 - c) Šošovka môže byť naruby, čo môže tiež znížiť pocit pohodlia.

Ako postupovať pri adhézii („prilepení“) šošovky

Pre prípad, že sa šošovka „prilepí“ na oko (prestane sa pohybovať), je vhodné použiť zvlhčujúci roztok, ktorý vám môže byť odporúčaný vašim kontaktológom pre zvýšenie pohodlia nosenia šošoviek.

Nakvapkajte niekoľko kvapiek do oka a vyčkajte, až sa šošovka stane voľne pohyblivou a potom ju vyberte. Pokiaľ adhézia šošovky pretrváva aj po niekoľkých minútach, je nutné **IHNED** vyhľadať svojho kontaktológa alebo očnému lekára.



Vybratie šošovky

Vyberajte ako prvú vždy šošovku z rovnakého oka.

Pred vybratím šošoviek si dôkladne umyte, opláchnite a osušte ruky. Postupujte podľa hygienických pravidiel, ktoré boli opísané v časti o hygienických pravidlách.

Upozornenie:

Skôr ako začnete šošovku vyberať, vždy sa uistite, že je šošovka na rohovke.

Zistíte to tak, že si zakryjete druhé oko. Ak je videnie neostré, šošovka je na bielku, alebo vôbec nie je na oku. Polohu šošovky zistíte, ak preskúmate hornú časť oka tak, že odťahnete horné viečko a pozeráte sa dole do zrkadla.

Spodnú časť oka preskúmate tak, že odťahnete spodné viečko.

Po tom, ako ste zistili polohu šošovky, môžete ju vybrať pomocou stlačenia medzi ukazovákom a palcom alebo inou metódou, ktorú vám odporučí váš kontaktológ.

Vybratie stlačením

1. Pri pohľade nahor posuňte ukazovákom šošovku na belmo spodnej časti oka.
2. Jemne stlačte šošovku palcom a ukazovákom a vyberte ju.



Keď sa vám šošovky minú

Je dôležité mať stále k dispozícii dostatočnú zásobu kontaktných šošoviek na každodenné výmeny.

Aby ste predišli k vyčerpaniu zásoby, musíte s predstihom informovať svojho kontaktoológa, aby ich mohol pre Vás objednať.

Kontaktné šošovky 1 • DAY ACUVUE® MOIST™, 1 • DAY ACUVUE® a 1 • DAY ACUVUE® COLOURS™ sú určené pre denné nosenie a iba na jedno použitie. Preto nepotrebujete žiadne prostriedky k starostlivosti o kontaktné šošovky (mimo roztokov na oplachovanie a zvlhčujúcich roztokov).

V prípade že nemáte k dispozícii náhradné šošovky použite vaše okuliare.

Aj keď sa stanú kontaktné šošovky 1 • DAY ACUVUE® MOIST™, 1 • DAY ACUVUE® a 1 • DAY ACUVUE® COLOURS™ prevažujúcou metódou korekcie vášho zraku, pamätajte, že okuliare sú nevyhnutnou zálohou pre všetkých nositeľov kontaktných šošoviek.

Inštrukcie pre korekciu technikou monovision

Korekcia technikou monovision sa používa pri korekcii presbyopie (neschopnosť oka zaostriť na rôzne vzdialenosti, narastajúca vekom). Pri monovision je jedno oko korigované na diaľku a druhé na blízko.

Pokiaľ vám váš kontaktoológ odporučí monovision, musíte vziať do úvahy nasledujúce údaje:

Rovnako ako pri bežnej korekcii kontaktnými šošovkami, môže dochádzať k nevyhnutným kompromisom, ktoré môžu znižovať zrakovú ostrosť. Niektorí nositelia kontaktných šošoviek technikou monovision pociťujú zhoršenie vnímania hĺbky obrazu. Niektorí z nich majú problémy prispôbiť sa tejto zmene.

Krátko, až po dobu niekoľkých týždňov, môžu v rámci adaptácie pretrvávať príznaky zahmleného alebo kolísavého videnia. Čím dlhšie problémy pretrvávajú, tým je nižšia šanca na úspešnú adaptáciu.

V priebehu tohto obdobia je vhodné nosiť kontaktné šošovky iba v známom prostredí a pri činnostiach bez zvláštnych zrakových nárokov. Ak nedošlo k úplnej adaptácii, nie je napríklad vhodné riadiť auto.

Niektorí užívatelia kontaktných šošoviek technikou monovision potrebujú pri zvýšených nárokoch na zrak použiť navyše okuliare.

- V niektorých prípadoch nie je nikdy pri monovision dosiahnuté pohodlné videnie pri zhoršených svetelných podmienkach, napríklad pri riadení vozidla v noci. Potom vám môžu byť odporúčané prídavné okuliare pre prípad potreby obojstranného ostrého videnia do diaľky.
- Rozhodnutie o používaní kontaktných šošoviek monovision je možné iba po konzultácii s kontaktoológom.
- Dodržujte starostlivo všetky obdržané inštrukcie, ktoré vám pomôžu pri adaptácii a konzultujte s očným odborníkom všetky očné problémy, ktoré v priebehu adaptácie nastanú.

Riešenie problémov s kontaktnými šošovkami

Aspoň raz denne si položte tieto tri otázky:

1. „Cítim sa so šošovkami na očiach dobre?“
2. „Vyzerajú moje oči normálne?“
3. „Vidím dobre?“

Vyberte šošovky z očí vždy, keď sa stretnete s týmito problémami:

- Pociť pália, rezania a pichania v očiach.
- Pociť cudzieho telieska v oku.
- Nadmerné slzenie, neobvyklá sekrécia a začervenanie očí.
- Zahmlené videnie, farebné kruhy okolo svetiel.
- Pociť nadmerného sucha pri predĺženom alebo príliš dlhom nosení.
- Nižší pocit pohodlia ako pri prvom nasadení.

Ak sa problémy po vybratí šošoviek stratia, starostlivo šošovky skontrolujte či nie sú poškodené alebo znečistené. Zahodte ich a nasadte nové.

Ak problémy pretrvávajú, šošovky vyhodte a vyhľadajte svojho očného odborníka.

Vyššie uvedené príznaky môžu súvisieť s vážnymi komplikáciami (napr. so zápalom rohovky). Včasná diagnóza a liečba je nevyhnutná na zachovanie dobrého zraku.

**PAMÄTAJTE: PROBLÉMY SÚ VAROVNÝM ZNAMENÍM.
AK MÁTE POCHYBNOSŤ, ŠOŠOVKY VYBERTE.**

Ďalšie dôležité informácie

Upozornenie

- Pri nosení kontaktných šošoviek, ktoré menia farbu očí môžete vnímať prechodné zmeny videnia (predovšetkým pri zhoršených svetelných podmienkach) spôsobené farebnými pigmentami v šošovke. Pokiaľ tieto problémy pri nosení 1 •DAY ACUVUE® COLOURS™ pretrvávajú, informujte o tom svojho kontaktológa.
- Pred opustením aplikačného strediska si musíte byť istý, že ste schopný vybrať si šošovku z očí.
- Ihneď vyberte šošovku, pokiaľ oko začervena, alebo je podráždené.
- Informujte svojho lekára, že nosíte kontaktné šošovky.
- Pred použitím akýchkoľvek očných liekov sa vždy poraďte so svojim lekárom.
- Určité lieky, ako napr. antihistaminiká, lieky znižujúce prekrvenie, diuretiká, svalové relaxanciá, lieky na ukladanie a proti nevoľnosti, môžu spôsobiť suchosť očí, zvýšenú citlivosť na šošovky alebo neostré videnie. Ak sa stretnete s nejakým problémom, vyhľadajte lekársku pomoc.
- Pokiaľ sa vám do oka dostanú chemikálie, OKAMŽITE ICH VYPLÁCHNITE VODOU A VYHLÁDAJTE ODBORNÚ LEKÁRSKU POMOC.
- Perorálne antikoncepcné prostriedky môžu vyvolať zmeny vo videní a znášanlivosti kontaktných šošoviek. Ak zistíte tieto zmeny, obráťte sa na svojho lekára.

- V záujme dlhodobého bezpečného používania šošoviek sú dôležité pravidelné kontroly.
- Pre zdravé a pohodlné videnie je dôležité nosiť kontaktné šošovky 1 •DAY ACUVUE® MOIST™, 1 •DAY ACUVUE® a 1 •DAY ACUVUE® COLOURS™ podľa odporúčania kontaktológa. Tieto šošovky sú určené pre denné nosenie a iba na jedno použitie. Po každom vybraní sa musia vyhodiť. Táto brožúra slúži na pripomenutie týchto odporúčaní.
- Váš kontaktológ musí byť informovaný o vašom zdravotnom stave, aby vám mohol odporučiť kontaktné šošovky a prostriedky k starostlivosti podľa vašich potrieb.
- Spýtajte sa svojho kontaktológa na používanie kontaktných šošoviek pri plávaní a pri ďalších vodných športoch. Kontakt šošoviek s vodou pri plávaní alebo pri pobyte v pare môže zvyšovať riziko mikrobiálnej infekcie.
- Pri nosení šošoviek sa vyhýbajte škodlivým alebo dráždivým výparom a dymu.
- Informujte svojho zamestnávateľa o tom, že nosíte kontaktné šošovky, pretože niektoré zamestnania môžu vyžadovať ochranné očné pomôcky, prípadne pri nich nie je vhodné kontaktné šošovky používať.
- Ak máte nejaké nejasnosti, konzultujte ich si svojím kontaktológom.

Súhrn

Ako pri všetkých typoch kontaktných šošoviek existujú aj tu základné pravidlá, ktoré musia byť dodržiavané pre ochranu a bezpečnú korekciu vášho zraku.

- Vždy dodržiajte inštrukcie, ktoré ste obdržali pre bezpečné nosenie kontaktných šošoviek. Pravidelné kontroly sú nevyhnutné pre udržanie špičkovej korekcie a zdravého videnia.
- Nevyhnutné je dodržiavanie vysokého hygienického štandardu.
- Vyberajte šošovky každý večer, NIKDY nespíte s nasadenými šošovkami.
- Na oči nasadzujte vždy nový pár šošoviek.
- NIKDY nepoužívajte vodu z vodovodu na oplachovanie šošoviek alebo puzdra.
- Nikdy nenoste šošovky nasadené dlhšiu dobu, ako Vám bolo doporučené.
- Pri problémoch, ako je napríklad začervenanie alebo podráždenie oka, alebo v prípade rozmazaného videnia, OKAMŽITE šošovky vyberte a obráťte sa na svojho kontaktológa alebo očného lekára.
- Vždy majte po ruke okuliare, aby ste neboli v pokušení mať šošovky na očiach v dobe, kedy by mali byť vybraté. Aj keď pri korekcii vášho zraku dávate prednosť kontaktným šošovkám, sú okuliare nevyhnutným rezervným doplnkom.

Ako užívateľ kontaktných šošoviek 1 • DAY ACUVUE® MOIST™, 1 • DAY ACUVUE® alebo 1 • DAY ACUVUE® COLOURS™ skoro poznáte ich prednosti oproti okuliarom a iným kontaktným šošovkám.

V záujme ich maximálnej účinnosti a bezpečnosti je nevyhnutné, aby ste dodržiavali všetky rady a inštrukcie vášho kontaktológa a tie, ktoré obsahuje táto príručka.

Nepriaznivé reakcie

Všetky nepriaznivé reakcie v súvislosti s nosením kontaktných šošoviek 1 • DAY ACUVUE® MOIST™, 1 • DAY ACUVUE® alebo 1 • DAY ACUVUE® COLOURS™ oznámte svojmu kontaktológovi.

1 • DAY ACUVUE® a 1 • DAY ACUVUE® COLOURS™

Pravé oko

hodnota a rádius (farba)

.....

Ľavé oko

hodnota a rádius (farba)

.....

KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY 1 • DAY ACUVUE® MOIST™,
1 • DAY ACUVUE® a 1 • DAY ACUVUE® COLOURS™ SÚ
URČENÉ PRE DENNÉ NOSENIE A IBA NA JEDNO POUŽITIE.

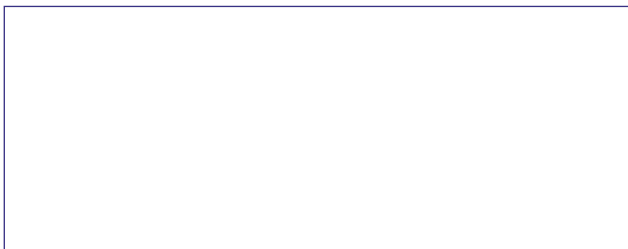
S prípadnými otázkami alebo problémami sa obráťte na vášho
kontaktológa, ktorého adresa je uvedená v rámci na zadnej
strane obálky.

Pravidelné kontroly sú dôležité na zachovanie zdravia vašich očí.

Rozpis kontrol

1.	2.
3.	4.
5.	6.

Váš kontaktológ:



Johnson & Johnson
Vision Care

Johnson & Johnson, s. r. o., Plynársená 7/B, 824 78 Bratislava, Slovenská republika
www.acuvue.sk

ACUVUE®, ACUVUE® MOIST™ a ACUVUE® COLOURS™ sú registrované ochranné známky JANSSEN PHARMACEUTICAL N.V.
Dátum revízie: apríl 2006
© Johnson & Johnson, 2006