

ACUVUE®

OASYS™ BRAND
CONTACT
LENSES

with *HYDRACLEAR™ Plus*

Pokyny pre denné
a predĺžené nosenie














Príručka pre užívateľov
kontaktných šošoviek

Johnson & Johnson

CE
0086

Symbole na krabičkách

Na blistroch a škatulkách s kontaktnými šošovkami značky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus s UV filtrom sú znázornené symboly, ktorých význam je uvedený v nasledujúcej tabuľke:

SYMBOL	DEFINÍCIA	SYMBOL	DEFINÍCIA
	Vid' informácie na príbalovom letáku		Certifikát kvality EU
	Použiť do: (je uvedený dátum expirácie)		UV filter
	Číslo výrobnéj šarže		Zaplatený poplatok za spracovanie odpadu
	Sterilizácia pomocou pary alebo suchého tepla		Tu odtrhnite fóliu
DIA	Priemer		Obmedzenie predaja a objednávania na očných špecialistov (značka platná pre USA)
BC	Rádius (zakrivenie zadnej plochy)		
D	Optická mohutnosť v dioptriách		
	Indikátor rub-líc: správna poloha		Indikátor rub-líc: nesprávna poloha

Obsah

Symbyly na škatuľkách	2
Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus	4
Upozornenie	7
Hygienické postupy	8
Balenie kontaktných šošoviek	10
Manipulácia so šošovkami pred nasadením	11
Nasadenie šošovky na oko	12
Ako postupovať pri adhézii („prilepení“) šošovky	15
Vybratie šošovky	16
Starostlivosť o šošovky	18
Starostlivosť o puzdrá na šošovky	19
Inštrukcie pre korekciu technikou monovision	20
Riešenie problémov s kontaktnými šošovkami	22
Ďalšie dôležité informácie	23
Súhrn	25
Nepriaznivé reakcie	26
Informácie o aplikovaných šošovkách	27

Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus

Bezpečné, pohodlné, príjemné

Blahoželáme vám k výberu kontaktných šošoviek ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus spoločnosti Johnson & Johnson, najväčšieho svetového výrobcu kontaktných šošoviek.

Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus sú mäkké, tenké a ohybné. Sú preto pohodlné od prvého nasadenia a umožňujú vysokú priepustnosť kyslíka pre maximálne zdravý spôsob nosenia. Súčasne poskytujú ochranu proti UV žiareniu.*

Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus sú ľahko zafarbené a obsahujú indikátor rub-líc pre ľahšiu manipuláciu.

Revolučná technológia umožňuje vyrábať špičkové kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus za prijateľnú cenu, ktorá dovoľí tieto šošovky pravidelne vymieňať. To znamená, že šošovku zahodíte skôr, ako sa na nej môžu vytvoriť usadeniny zhoršujúce kvalitu nosenia týchto šošoviek. Tak si zachováte každodenný a celodenný pocit pohodlia, ostré videnie a dobrý zdravotný stav vášho zraku. Výrobný proces zaručuje stále rovnaké šošovky, jednu ako druhú, takže získavate stále rovnako kvalitné videnie a pocit pohodlia.

Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus sú, rovnako ako iné kontaktné šošovky, zdravotníckym prostriedkom. Pravidelná starostlivosť a kontroly u vášho kontaktoológa sú bezpodmienečné pre zachovanie zdravého stavu vašich očí.

Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus sú určené pre denné nosenie alebo predĺžené nosenie podľa doporučenia vášho kontaktoológa. Pri vybratí si vždy šošovky vyčistite, opláchnite a dezinfikujte vždy iba pomocou chemického dezinfekčného systému.

Vždy dodržiavajte režim nosenia a výmen odporúčaný vašim očným odborníkom.



Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™
Plus pomáhajú chrániť pred dopadom škodlivého UV žiarenia na
rohovku a do oka.*

***Varovanie:** Kontaktné šošovky s UV filtrom nenahrádzajú
ochranné pomôcky proti UV žiareniu, ani slnečné okuliare s UV
filtrom, pretože nepokrývajú celý povrch oka. Uvedené pomôcky
je nutné pri nosení šošoviek naďalej používať podľa pokynov.

Poznámka:

Dlhodobé vystavenie ultrafialovému žiareniu je jedným
z rizikových faktorov vzniku šedého zákalu (katarakty). Veľkosť
expozície závisí od mnohých okolností, ako sú napr. prostredie
(zemepisná poloha, geografia terénu, oblačnosť) a od osobných
faktorov (dĺžky pobytu v exteriéri). Kontaktné šošovky s UV
filtrom pomáhajú oko chrániť pred škodlivým UV žiarením. Zatiaľ
však neboli dokončené štúdie, ktoré by spoľahlivo potvrdili, že
nosenie kontaktných šošoviek s UV filtrom znižuje riziko vzniku
katarakty a iných očných ochorení. Váš očný odborník vám môže
poskytnúť viac aktuálnych informácií.

Upozornenie

Čo by ste mali vedieť o používaní kontaktných šošoviek

Zásadný význam pre správne používanie kontaktných šošoviek a prostriedkov určených na ich ošetrovanie, vrátane puzdier na šošovky, má dôsledné dodržiavanie pokynov vášho kontaktológa. Nesprávne používanie kontaktných šošoviek alebo prostriedkov na ich ošetrovanie môže mať za následok vážne poškodenie očí.

Vo vzácných prípadoch sa vyskytli očné ochorenia, vrátane vredu rohovky, ktoré môžu zapríčiniť aj stratu zraku. Na základe výskumu boli zistené tieto poznatky:

Celkový ročný výskyt infekčných rohovkových vredov (ulceróznej keratitídy) u pacientov používajúcich mäkké kontaktné šošovky iba na deň sa odhaduje na 4,1 na 10 000 užívateľov šošoviek, pri predĺženom spôsobe nosenia sa riziko zvyšuje na 20,9 na 10 000 užívateľov.

Nebezpečenstvo keratitídy je 4-5 krát väčšie pri predĺženom nosení kontaktných šošoviek ako pri ich používaní iba cez deň.

Pokiaľ z porovnávania vylúčime prípady, kedy pacienti používali šošovky určené na denné nosenie aj cez noc, a prípady, kedy boli šošovky určené na predĺžené nosenie používané iba cez deň, je riziko pri predĺženom nosení dokonca 10-15 krát väčšie ako pri dennom nosení..

Riziko v prípade predĺženého použitia narastá s počtom dní nepretržitého nosenia od prvého ponechania šošoviek cez noc.

Nebezpečenstvo vzniku keratitídy u pacientov s kontaktnými šošovkami je približne 3-8 krát vyšší u fajčiarov ako u nefajčiarov.

Celkové riziko keratitídy možno znížiť správnym dodržiavaním inštrukcií pre bežnú starostlivosť o šošovky vrátane čistenia puzdra.

¹New England Journal of Medicine, September 21, 1989

Hygienické postupy

Príprava pred nasadením

Prvým a najdôležitejším predpokladom správnej starostlivosti o kontaktné šošovky je čistota.

Vytvorte si správny rutinný hygienický postup pre manipuláciu s kontaktnými šošovkami.

- Pred každou manipuláciou so šošovkami si vždy dôkladne umyte ruky jemným mydlom, opláchnite si ich a osušte uterákom, ktorý nepúšťa nite.
- Pred manipuláciou so šošovkami nepoužívajte mydlá s prísadou krému, pleťovej vody alebo deodorantu. Najvhodnejšie je nasadzovať kontaktné šošovky pred aplikáciou make-upu. Kozmetické prípravky s vodným základom poškodzujú šošovky menej ako prípravky s olejovým základom.
- Pri používaní vlasových sprejov alebo iných aerosolov nechajte oči zatvorené.
- Poradte sa so svojim očným odborníkom o nosení šošoviek pri športových aktivitách vrátane plávania a ďalších vodných športov.



Čistá šošovka



- Vždy dodržujte pokyny uvedené v tejto brožúre a odporúčania vášho kontakťológa na správnu manipuláciu, nasadzovanie, vyberanie, čistenie, dezinfekciu, ukladanie a používanie vašich kontaktných šošoviek.
- Nikdy nenoste šošovky dlhšie, ako je odporúčané.



Čisté puzdro

Balenie kontaktných šošoviek

Škatuľku otvorte odtrhnutím chlopne, prilepenej na jej prednej časti. Po vybratí šošovky zavrite škatuľku priklopením a zasunutím okraja chlopne.

NIKDY NEPOUŽÍVAJTE šošovky z poškodených alebo skôr otvorených blistrov.

Otvorenie jednotlivého blistru so šošovkou

1. Potraste blistrom, aby sa šošovka uvoľnila do roztoku (odlepila od steny).
2. Odtrhnite kryciu fóliu. Manipulujte so šošovkou opatrne, dotýkajte sa jej iba končekmi prstov. Nedotýkajte sa kontaktnej šošovky nechtami, tak môže ľahko dôjsť k jej poškodeniu. Je vhodné udržiavať si nechty krátke a hladké.
3. Opatrne vyberte šošovku jej posunutím na okraj vaničky. K vybratiu šošovky nepoužívajte pinzetu ani žiadnu inú pomôcku.

Manipulácia so šošovkami pred nasadením

Pri nasadzovaní šošoviek si zvyknite začínať vždy so šošovkou určenou pre pravé oko, aby ste predišli zámene.

Pred nasadzovaním vždy skontrolujte, či je šošovka čistá a neporušená. Pokiaľ je poškodená, použite novú.

Skontrolujte, či nie je šošovka obrátená vnútornou stranou von (naruby).

Položte šošovku na špičku ukazováka a dajte ju ľahko nad úroveň očí tak, aby ste sa pozerali na šošovku z vonkajšej strany.

ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus



Poznámka:

Pokiaľ si potrebujete pred nasadením šošovku zvlhčiť, použite iba sterilný roztok, ktorý je na to určený a odporúčaný vaším kontaktológom.

NIKDY NEPOUŽÍVAJTE VODU Z VODOVODU.

Nasadenie šošovky na oko

1. Pamätajte na to, že pri nasadzovaní by ste mali vždy začínať pravým okom. Po tom, ako šošovku skontrolujete a zistíte, že je obrátená správnou stranou von, položte ju na špičku ukazováka.
2. Prostredník tej istej ruky položte tesne pod spodné mihalnice a odtiahnite spodné viečko.
3. Ukazovákom alebo prostredníkom druhej ruky zdvihnite druhé viečko. Umiestnite šošovku na oko.
4. Jemne uvoľnite viečko a žmurknite.
5. Rovnakým postupom nasadíte šošovku na ľavé oko.

Existujú ešte ďalšie spôsoby nasadzovania šošoviek. Pokiaľ vám uvedená metóda nevyhovuje, poraďte sa so svojim kontaktológom.



Centrovanie šošovky

Šošovka sa pri nasadení väčšinou „usadí“ na oku sama a bežne sa nestáva, že by sa vycentrovaná šošovka samovoľne pri nosení posunula na belmo oka. Môže sa to však prihodiť, pokiaľ nepostupujete pri nasadzovaní a vyberaní šošoviek správne. Pokiaľ sa to stane, dá sa šošovka znovu umiestniť do stredu týmito spôsobmi:

Zavrite oči a jemným masírovaním viečka posuňte šošovku na správne miesto,

alebo nechajte oko otvorené a tlakom prstov na okraje horného a dolného viečka jemne posuňte šošovku do stredu oka.

Poznámka:

Pokiaľ máte po nasadení šošovky rozmazané videnie, môžu byť príčiny nasledujúce:

- Šošovka nie je na oku vycentrovaná. V tom prípade postupujte podľa vyššie uvedených postupov.
- Pokiaľ je šošovka vycentrovaná, vyberte ju a skontrolujte.
 - a) Na šošovke môžu byť zvyšky kozmetiky alebo olejové usadeniny. V tomto prípade šošovku vyhodte a použite novú.
 - b) Šošovka môže byť na nesprávnom oku.
 - c) Šošovka môže byť naruby, čo môže tiež znížiť pocit pohodlia.

Ako postupovať pri adhézii („prilepení“) šošovky

Pre prípad, že sa šošovka „prilepí“ na oko (prestane sa pohybovať), je vhodné použiť zvlhčujúci roztok, ktorý vám môže byť odporúčaný vašim kontaktológom pre zvýšenie pohodlia nosenia šošoviek.

Nakvapajte niekoľko kvapiek do oka a vyčkajte, až sa šošovka stane voľne pohyblivou a potom ju vyberte. Pokiaľ adhézia šošovky pretrváva aj po niekoľkých minútach, je nutné **IHNED** vyhľadať svojho kontaktológa alebo očného lekára.



Vybratie šošovky

Vyberajte ako prvú vždy šošovku z rovnakého oka.

Pred vybratím šošoviek si dôkladne umyte, opláchnite a osušte ruky. Postupujte podľa hygienických pravidiel, ktoré boli opísané v časti o hygienických pravidlách.

Upozornenie:

Skôr ako začnete šošovku vyberať, vždy sa uistite, že je šošovka na rohovke.

Zistíte to tak, že si zakryjete druhé oko. Ak je videnie neostré, šošovka je na bielku, alebo vôbec nie je na oku. Polohu šošovky zistíte, ak preskúmate hornú časť oka tak, že odtiahnete horné viečko a pozeráte sa dole do zrkadla.

Spodnú časť oka preskúmate tak, že odtiahnete spodné viečko.

Po tom, ako ste zistili polohu šošovky, môžete ju vybrať pomocou stlačenia medzi ukazovák a palcom alebo inou metódou, ktorú vám odporučí váš kontaktológ.

Vybratie stlačením

1. Pri pohľade nahor posuňte ukazovákom šošovku na bel'no spodnej časti oka.
2. Jemne stlačte šošovku palcom a ukazovákom a vyberte ju.



Starostlivosť o šošovky



Pre nepretržité bezpečné a pohodlné používanie kontaktných šošoviek je nevyhnutné dodržiavať pokyny vášho kontaktológa. Pokiaľ šošovku vyberiete a predpokladáte, že ju budete ešte nasadzovať, musíte ju správne vyčistiť, opláchnuť a uložiť podľa priložených inštrukcií.

Nedodržanie pokynov k starostlivosti o kontaktné šošovky môže viesť k vážnym očným problémom, ako už bolo opísané v časti „Čo by ste mali vedieť o používaní kontaktných šošoviek“.

Čistenie a oplachovanie sú nevyhnutné na odstránenie hlienu, sekrétov a usadenín z priebehu nosenia šošoviek. Očistite a opláchnite šošovku ihneď po vybratí pred jej dezinfekciou.

Choroboplodné zárodky môžu byť odstránené iba pomocou čistenia, oplachovania a dezinfekcie.

Váš kontaktológ vám odporučí vhodný spôsob starostlivosti o šošovky a poradí vám, ako ho vykonávať. Pokiaľ používate peroxidové systémy, musíte podľa pokynov peroxid tiež neutralizovať.

- Pred manipuláciou so šošovkami si vždy umyte, opláchnite a osušte ruky.
- Vždy používajte čerstvé roztoky pred dátumom expirácie.
- Tepelná dezinfekcia môže vaše šošovky poškodiť.
- NIKDY neuchovávajte šošovky iba vo fyziologickom roztoku. Fyziologický roztok neochráni šošovky pred kontamináciou a môže spôsobiť zanesenie infekcie do oka.
- NIKDY nepoužívajte roztoky určené iba pre tvrdé šošovky.

- Zmäčnanlivosť kontaktných šošoviek môže byť rôzna pri použití rôznych prostriedkov k starostlivosti o ne, pretože materiál kontaktných šošoviek ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus obsahuje silikón. Vhodný systém starostlivosti vám odporučí váš kontaktológ.



- NIKDY nedávajte šošovky do úst a nepoužívajte k ich zvlhčovaniu iné ako odporúčané roztoky.
- NIKDY neoplachujte šošovky vodou z vodovodu, pretože tá môže obsahovať nečistoty, ktoré môžu kontaminovať alebo poškodiť vaše šošovky a môže tak dôjsť k poškodeniu oka alebo k jeho infekciám.



- Čistite ako prvú vždy pravú šošovku, aby ste predišli zámene.
- Ukladajte šošovky do správnej komôrky puzdra a vždy sa uistite, že je šošovka v dobe, keď nie je nosená, celkom ponorená do roztoku. Pokiaľ sú šošovky nevhodne uložené, môžu vyschnúť a stať sa krehkými. Ak sa tak stane, vyhodte ju.
- NIKDY nepoužívajte opakovane roztok v puzdre na šošovky.
- Poradte sa so svojím kontaktológom, pokiaľ chcete ponechať šošovky uložené na dlhšiu dobu.

Starostlivosť o puzdrá na šošovky

Puzdro na šošovky môže byť zdrojom bakteriálnej kontaminácie. Po nasadení šošoviek musí byť vyprázdnené, vyčistené, vypláchnuté odporúčaným sterilným roztokom a musíme ho nechať vyschnúť. Puzdro musíme tiež pravidelne vymieňať – podľa odporúčania jeho výrobcu alebo vášho kontaktológa.

NIKDY NEPOUŽÍVAJTE NA VYPLACHOVANIE PUZDRA VODU Z VODOVODU.

Inštrukcie pre korekciu technikou monovision

Korekcia technikou monovision sa používa pri korekcii presbyopie (neschopnosť oka zaostriť na rôzne vzdialenosti, narastajúca vekom). Pri monovision je jedno oko korigované na diaľku a druhé na blízko.

Pokiaľ vám váš kontaktológ odporučí monovision, musíte vziať do úvahy nasledujúce údaje:

Rovnako ako pri bežnej korekcii kontaktnými šošovkami, môže dochádzať k nevyhnutným kompromisom, ktoré môžu znižovať zrakovú ostrosť. Niektorí nositelia kontaktných šošoviek technikou monovision pociťujú zhoršenie vnímania hĺbky obrazu. Niektorí z nich majú problémy prispôbiť sa tejto zmene.

Krátko, až po dobu niekoľkých týždňov, môžu v rámci adaptácie pretrvávať príznaky zahmleného alebo kolísavého videnia. Čím dlhšie problémy pretrvávajú, tým je nižšia šanca na úspešnú adaptáciu.

V priebehu tohto obdobia je vhodné nosiť kontaktné šošovky iba v známom prostredí a pri činnostiach bez zvláštnych zrakových nárokov. Ak nedošlo k úplnej adaptácii, nie je napríklad vhodné riadiť auto.

Niektorí užívatelia kontaktných šošoviek technikou monovision potrebujú pri zvýšených nárokoch na zrak použiť navyše okuliare.

- V niektorých prípadoch nie je nikdy pri monovision dosiahnuté pohodlné videnie pri zhoršených svetelných podmienkach, napríklad pri riadení vozidla v noci. Potom vám môžu byť odporúčané prídavné okuliare pre prípad potreby obojstranného ostrého videnia do diaľky.
- Rozhodnutie o používaní kontaktných šošoviek monovision je možné iba po konzultácii s kontaktológom.
- Dodržujte starostlivo všetky obdržané inštrukcie, ktoré vám pomôžu pri adaptácii a konzultujte s očným odborníkom všetky očné problémy, ktoré v priebehu adaptácie nastanú.

Riešenie problémov s kontaktnými šošovkami

Riešenie problémov s kontaktnými šošovkami

Aspoň raz denne si položte tieto tri otázky:

1. „Cítim sa so šošovkami na očiach dobre?“
2. „Vyzerajú moje oči normálne?“
3. „Vidím dobre?“

Vyberte šošovky z očí vždy, keď sa stretnete s týmito problémami:

- Pocit pálenia, rezania a pichania v očiach.
- Pocit cudzieho telieska v oku.
- Nadmerné slzenie, neobvyklá sekrécia a začervenanie očí.
- Zahmlené videnie, farebné kruhy okolo svetiel.
- Pocit nadmerného sucha pri predĺženom alebo príliš dlhom nosení.
- Nižší pocit pohodlia ako pri prvom nasadení.

Ak sa problémy po vybratí šošoviek stratia, starostlivo šošovky skontrolujte a pokiaľ sú poškodené alebo znečistené, zahodte ich a nasadte nové.

Ak problémy pretrvávajú, šošovky vyhodte a vyhládajte svojho očného odborníka.

Vyššie uvedené príznaky môžu súvisieť s vážnymi komplikáciami (napr. so zápalom rohovky).

Včasná diagnóza a liečba je nevyhnutná na zachovanie dobrého zraku.

**PAMÄTAJTE: PROBLÉMY SÚ VAROVNÝM ZNAMENÍM.
AK MÁTE POCHYBNOSTI, ŠOŠOVKY VYBERTE.**

Ďalšie dôležité informácie

Upozornenie

- Pred opustením aplikačného strediska si musíte byť istý, že ste schopný vybrať si šošovku z očí.
- Ihneď vyberte šošovku, pokiaľ oko začervená, alebo je podráždené.
- Informujte svojho lekára, že nosíte kontaktné šošovky.
- Pred použitím akýchkoľvek očných liekov sa vždy poraďte so svojím lekárom.
- Určité lieky, ako napr. antihistaminiká, lieky znižujúce prekrvenie, diuretiká, svalové relaxanciá, lieky na ukladanie a proti nevoľnosti, môžu spôsobiť suchosť očí, zvýšenú citlivosť na šošovky alebo neostre videnie. Ak sa stretnete s nejakým problémom, vyhľadajte lekársku pomoc.
- Pokiaľ sa vám do oka dostanú chemikálie, **OKAMŽITE ICH VYPLÁCHNITE VODOU A VYHLÁDAJTE ODBORNÚ LEKÁRSKU POMOC.**
- Perorálne antikoncepcné prostriedky môžu vyvolať zmeny vo videní a znášateľnosti kontaktných šošoviek. Ak zistíte tieto zmeny, obráťte sa na svojho lekára.
- V záujme dlhodobého bezpečného používania šošoviek sú dôležité pravidelné kontroly.
- Nikdy nedovoľte nikomu inému, aby nosil vaše šošovky. Sú vybrané tak, aby „sedeli“ na vašich očiach a aby ich správne korigovali. Používanie rovnakých šošoviek s niekým iným výrazne zvyšuje riziko očnej infekcie.

- Pre zdravé a pohodlné videnie je dôležité nosiť kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus podľa odporúčania kontaktológa. To zahŕňa dodržiavanie inštrukcií pre nosenie, výmenu a starostlivosť o šošovky. Táto brožúra slúži na pripomenutie týchto odporúčaní.
- Váš kontaktológ musí byť informovaný o vašom zdravotnom stave, aby vám mohol odporučiť kontaktné šošovky a prostriedky k starostlivosti podľa vašich potrieb.
- Keď skončí cyklus odporúčanej doby nosenia šošoviek, musia byť kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus vyhodnené a nahradené novým, sterilným párom.
- Spýtajte sa svojho kontaktológa na používanie kontaktných šošoviek pri plávaní a pri ďalších vodných športoch. Kontakt šošoviek s vodou pri plávaní alebo pri pobyte v pare môže zvyšovať riziko mikrobiálnej infekcie.
- Pri nosení šošoviek sa vyhýbajte škodlivým alebo dráždivým výparom a dymu.
- Informujte svojho zamestnávateľa o tom, že nosíte kontaktné šošovky, pretože niektoré zamestnania môžu vyžadovať ochranné očné pomôcky, prípadne pri nich nie je vhodné kontaktné šošovky používať.
- Ak máte nejaké nejasnosti, konzultujte ich si svojím kontaktológom.

Súhrn

Ako pri všetkých typoch kontaktných šošoviek existujú aj tu základné pravidlá, ktoré musia byť dodržiavané pre ochranu a bezpečnú korekciu vášho zraku.

- Vždy dodržiajte inštrukcie, ktoré ste obdržali pre bezpečné nosenie kontaktných šošoviek. Pravidelné kontroly sú nevyhnutné pre udržanie špičkovej korekcie a zdravého videnia.
- Nevyhnutné je dodržiavanie vysokého hygienického štandardu.
- NIKDY nepoužívajte šošovku dlhšie, ako určuje odporúčaný cyklus výmen.
- ČISTENIE, OPLACHOVANIE A DEZINFEKCIA musia byť NEVYHNUTNE vykonávané po každom vybratí šošoviek, aby šošovky mohli byť opäť nasadené.
- NIKDY nepoužívajte opakovane roztok v puzdre na šošovky. Vždy keď šošovku vyberiete, použite čerstvý roztok.
- NIKDY nepoužívajte vodu z vodovodu na oplachovanie šošoviek alebo puzdra.
- Pri problémoch, ako je napríklad začervenanie alebo podráždenie oka, alebo v prípade rozmazaného videnia, OKAMŽITE šošovky vyberte a obráťte sa na svojho kontaktológa alebo očnému lekárovi.
- Vždy majte po ruke okuliare, aby ste neboli v pokušení mať šošovky na očiach v dobe, kedy by mali byť vybrané. Aj keď pri korekcii vášho zraku dávate prednosť kontaktným šošovkám, sú okuliare nevyhnutným rezervným doplnkom.

Ako užívateľ kontaktných šošoviek ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus skoro poznáte ich prednosti oproti okuliarom a iným kontaktným šošovkám. V záujme ich maximálnej účinnosti a bezpečnosti je nevyhnutné, aby ste dodržiavali všetky rady a inštrukcie vášho kontaktológa a tie, ktoré obsahuje táto príručka.

Nepriaznivé reakcie

Všetky nepriaznivé reakcie v súvislosti s nosením kontaktných šošoviek ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ oznámte svojmu kontaktológovi.

Informácie o aplikovaných šošovkách

Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus

Pravé oko

hodnota a rádus.....

Ľavé oko

hodnota a rádus.....

Kontaktné šošovky ACUVUE® OASYS™ with HYDRACLEAR™ Plus musia byť vymieňané podľa odporúčania kontaktoológa.

Odporúčaný spôsob nosenia a výmien:

Odporúčaný systém starostlivosti:

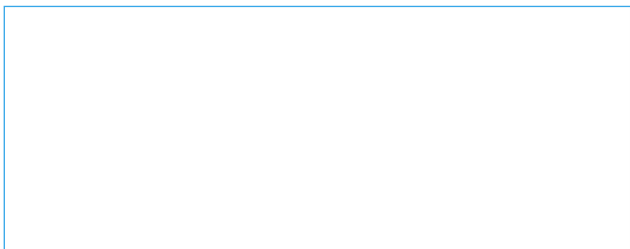
S prípadnými otázkami alebo problémami sa obráťte na vášho kontaktoológa, ktorého adresa je uvedená v rámku na zadnej strane obálky.

Pravidelné kontroly sú dôležité na zachovanie zdravia vašich očí.

Rozpis kontrol

1.	2.
3.	4.
5.	6.

Váš kontaktológ:



Johnson & Johnson
Vision Care

Johnson & Johnson, s. r. o., Plynárenská 7/B, 824 78 Bratislava, Slovenská republika
www.acuvue.sk

ACUVUE®, ACUVUE® OASYS™ a HYDRACLEAR™ sú registrované ochranné známky JANSSEN PHARMACEUTICAL N.V.
© Johnson & Johnson, 2006