

**ACUVUE**<sup>®</sup>  
advance<sup>®</sup> **Plus**  
BRAND CONTACT LENSES  

---

**WITH HYDRACLEAR**<sup>®</sup>











**Pokyny pre denné nosenie**



**Príručka pre nositeľov  
kontaktných šošoviek**

# Symbody na škatuľkách

Na obaloch a škatuľkách s kontaktnými šošovkami ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR® s UV filtrom sú znázornené symbody, ktorých význam je uvedený v nasledujúcej tabuľke.

SYMBOL	DEFINÍCIA		
	Pozri informácie na príbalovom letáku	CE 0086	Certifikát kvality EU
	Použiť do: (je uvedený dátum expirácie)		UV filter
	Číslo výrobnjej šarže		Zaplatené poplatky za spracovanie odpadu
	Sterilizované parou alebo suchým teplom		Tu odtrhnite fóliu
DIA	Priemer	C.T.	Centrálna hrúbka
BC	Rádus (zakrivenie zadnej plochy)		Obmedzenie predaja a objednávanía na očných špecialistov (značka platná pre USA)
D	Optická mohutnosť v dioptriách		
	Indikátor rub-lice: správna poloha		Indikátor rub-lice: nesprávna poloha

# Obsah

Kontaktné šošovky ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR®	5
Upozornenie – Čo by ste mali vedieť o používaní kontaktných šošoviek	6
Hygienické postupy	8
Balenie kontaktných šošoviek	10
Manipulácia so šošovkami pred nasadením	11
Nasadenie kontaktnej šošovky	12
Centrovanie šošovky	14
Ako postupovať pri adhézii („prilepení“) šošovky	15
Vybratie šošovky	16
Starostlivosť o šošovky	18
V prípade, že sa vám minú kontaktné šošovky	20
Inštrukcie pre korekciu technikou monovision	20
Riešenie problémov s kontaktnými šošovkami	22
Ďalšie dôležité informácie	23
Súhrn	25
Informácie o aplikovaných šošovkách	27



# Kontaktné šošovky ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR®

## Pohodlné a príjemné nosenie

Blahoželáme vám k výberu kontaktných šošoviek ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR® spoločnosti Johnson & Johnson, popredného svetového výrobcu kontaktných šošoviek.

Kontaktné šošovky ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR® sú mäkké, tenké a ohybné. Sú preto pohodlné od prvého nasadenia a umožňujú vysokú priepustnosť kyslíka pre maximálne zdravý spôsob nosenia. Zároveň poskytujú ochranu proti UV žiareniu.

Kontaktné šošovky ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR® sú mierne zafarbené a pre jednoduchšiu manipuláciu obsahujú indikátor pre rub alebo líce.

Revolučná technológia umožňuje vyrábať špičkové kontaktné šošovky ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR® za prijateľnú cenu, vďaka ktorej môžete tieto šošovky pravidelne vymieňať. To znamená, že šošovku zahodíte skôr, ako by sa na nej mohli vytvoriť usadeniny zhoršujúce kvalitu nosenia týchto šošoviek. Tak si zachováte každodenný a celodenný pocit pohodlia, ostré videnie a dobrý zdravotný stav vášho zraku.

Kontaktné šošovky ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR® sú rovnako ako všetky iné kontaktné šošovky zdravotníckym prostriedkom. Pravidelná starostlivosť a kontroly u vášho kontaktológa sú bezpodmienečne nutné pre zachovanie zdravého stavu vašich očí.

# Upozornenie

## Čo by ste mali vedieť o používaní kontaktných šošoviek

Zásadný význam pre správne použitie kontaktných šošoviek má dôsledné dodržiavanie pokynov vášho kontaktoológa.

Nositelia kontaktných šošoviek by mali dbať na nasledujúce poučenie:\*

- Problémy súvisiace s kontaktnými šošovkami alebo prostriedkami na ich ošetrovanie môžu viesť k závažnému poškodeniu oka. Pacienti by si mali byť vedomí, že riadne používanie kontaktných šošoviek a náležitá starostlivosť o šošovky a prostriedky na ich ošetrovanie, ako aj o puzdrá šošoviek sú nevyhnutné pre ich bezpečné nosenie.
- Problémy, vrátane vredov očnej rohovky, môžu vzniknúť rýchlo a viesť až k strate zraku.
- Riziko ulceratívnej keratitídy je pri predĺženom nosení kontaktných šošoviek väčšie ako pri dennom nosení (denné nosenie = menej ako 24 hodín v bdelom stave; predĺžené nosenie = dlhšie než 24 hodín, a to aj počas spánku).
- Ak sa šošovky pre denné nosenie ponechávajú na oku cez noc (v rozpore so schváleným použitím), je riziko ulceratívnej keratitídy vyššie než pri ich používaní predpísaným spôsobom.
- Riziko ulceratívnej keratitídy je možné znížiť dôsledným dodržiavaním pokynov starostlivosti o kontaktné šošovky, vrátane čistenia puzdra.
- U fajčiarov používajúcich kontaktné šošovky je riziko ulceratívnej keratitídy vyššie ako u nefajčiarov.

\*New England Journal of Medicine, September 21, 1989

Celkové riziko keratitídy je možné znížiť správnym dodržiavaním inštrukcií pre bežnú starostlivosť o šošovky vrátane čistenia puzdra.

**VAROVANIE:** Kontaktné šošovky s UV filtrom nenahrádzajú ochranné pomôcky proti UV žiareniu ani slnečné okuliare s UV filtrom, pretože nepokrývajú celý povrch oka. Uvedené pomôcky je nutné pri nosení šošoviek ďalej používať podľa pokynov.

### **Poznámka:**

Dlhodobá expozícia UV žiareniu je jedným z rizikových faktorov sivého zákalu (katarakty). Veľkosť expozície závisí od mnohých okolností, ako je napríklad prostredie (zemepisná poloha, geografia terénu, oblačnosť) a osobné faktory (rozsah pobytu v exteriéri). Kontaktné šošovky s UV filtrom pomáhajú chrániť oko pred škodlivým UV žiarením. Zatiaľ však neboli dokončené štúdie, ktoré by spoľahlivo potvrdili, že nosenie kontaktných šošoviek s UV filtrom znižuje riziko vzniku katarakty a ďalších očných chorôb. Váš očný odborník vám môže poskytnúť viac aktuálnych informácií.

# Hygienické postupy

## Príprava pred nasadením

Prvým a najdôležitejším predpokladom správnej starostlivosti o kontaktné šošovky je čistota.

Vytvorte si správny rutinný hygienický postup pre manipuláciu s kontaktnými šošovkami.

- Pred každou manipuláciou so šošovkami si vždy dôkladne umyte ruky jemným mydlom, opláchnite ich a osušte ručníkom, ktorý nezanecháva vlákna.
- Pred manipuláciou so šošovkami nepoužívajte mydlá s prísadou krému, pleťovej vody alebo dezodorantu. Najvhodnejšie je nasadzovať kontaktné šošovky pred aplikáciou mejkapu. Kozmetické prípravky s vodným základom poškodzujú šošovky menej ako prípravky s olejovým základom.
- Pri použití vlasových sprejov alebo iných aerosólov nechajte oči zatvorené.
- Poradte sa so svojím očným odborníkom o nosení šošoviek pri športových aktivitách vrátane plávania a ďalších vodných športov.





- Vždy dodržiavajte pokyny uvedené v tejto brožúre a odporúčania vášho očného odborníka na správnu manipuláciu, nasadzovanie, snímanie, čistenie, dezinfekciu, ukladanie a používanie vašich kontaktných šošoviek.
- Nikdy nenoste šošovky dlhšiu dobu, ako sa vám odporúča.



# Balenie kontaktných šošoviek

Škatuľku otvorte odtrhnutím cípu prilepeného na jej prednej časti. Každá šošovka je vo vlastnom obale navrhnutom špeciálne na udržanie sterility. Po vybratí šošovky zavrite škatuľku priklopením a zasunutím cípu.

**NIKDY NEPOUŽÍVAJTE** šošovky z poškodených alebo predtým otvorených obalov.

## Otvorenie obalu so šošovkou

1. Najprv z balenia šiestich šošoviek oddelíte jednu šošovku. Dávajte pozor, aby ste neporušili obal niektorej z ďalších šošoviek.
2. Potraste obalom, aby sa šošovka uvoľnila do roztoku (odlepila od steny).
3. Odtrhnite kryciu fóliu. Občas sa môže šošovka zachytiť na fólii alebo na obale. Nemá to však vplyv na jej sterilitu, na použitie zostáva úplne bezpečná.. Manipulujte so šošovkou opatrne, dotýkajte sa jej len končekmi prstov. Nedotýkajte sa kontaktnej šošovky nechtami, mohlo by ľahko dôjsť k jej poškodeniu. Je vhodné udržiavať nechty krátke a hladké.
4. Opatrne vyberte šošovku jej posunutím ku kraju vaničky. Na vybratie šošovky nepoužívajte pinzetu ani žiadnu inú pomôcku.

## Manipulácia so šošovkami pred nasadením

Pri nasadzovaní šošoviek si zvyknite vždy začínať šošovkou určenou pre pravé oko, aby ste predišli zámene.

Pred nasadením vždy skontrolujte, či je šošovka čistá a neporušená. Ak je poškodená, použite novú.

Skontrolujte, či šošovka nie je obrátená vnútornou stranou von (naruby).

Položte šošovku na špičku ukazováka a dajte ju ľahko nad úroveň očí tak, aby ste sa pozerali na šošovku z vonkajšej strany.

### ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR®



#### Poznámka:

Ak si potrebujete pred nasadením šošovku zvlhčiť, použite len sterilný roztok, ktorý je na to určený a ktorý odporúča váš kontaktológ.

**NIKDY NEPOUŽÍVAJTE VODU Z VODOVODU.**

# Nasadenie kontaktnej šošovky

1. Nezabudnite na to, že pri nasadzovaní by ste mali vždy začínať pravým okom. Keď šošovku skontrolujete a zistíte, že je obrátená správnou stranou von, položte ju na špičku ukazováka.
2. Prostredník tej istej ruky položte tesne pod spodné mihalnice a odtiahnite spodné viečko.
3. Ukazovákom alebo prostredníkom druhej ruky zdvihnite horné viečko. Priložte šošovku na oko.
4. Jemne uvoľnite viečka a zažmurkajte.
5. Rovnakým postupom nasadíte šošovku na ľavé oko.

Existujú aj ďalšie postupy nasadzovania šošoviek. Ak vám uvedená metóda nevyhovuje, poraďte sa so svojim kontaktológom.



# Centrovanie šošovky

Šošovka sa pri nasadení väčšinou „usadí“ na oku sama a bežne sa nestáva, že by sa vycentrovaná šošovka samovoľne pri nosení posunula na belmo oka. Môže sa to však prihodiť, ak nepostupujete pri nasadzovaní a snímaní šošoviek správne. Ak sa to stane, šošovku je možné znovu umiestniť do stredu týmito spôsobmi:

Zavrite oči a jemným masírovaním viečka posuňte šošovku na správne miesto.

## **alebo**

Nechajte oko otvorené a tlakom prstov na okraje horného alebo dolného viečka jemne posuňte šošovku na stred oka.

## **Poznámka:**

Rozmazané videnie po nasadení šošovky môže mať nasledujúce príčiny :

- Šošovka nie je na oku vycentrovaná. V takom prípade postupujte podľa vyššie uvedených postupov.
- Ak je šošovka vycentrovaná, zložte ju a skontrolujte:
  - a) Na šošovke môžu byť zvyšky kozmetiky alebo olejové usadeniny. V takom prípade šošovku vyhodte a použite novú.
  - b) Šošovka môže byť na nesprávnom oku.
  - c) Šošovka môže byť naruby, čo môže tiež znížiť pocit pohodlia.

## Ako postupovať pri adhézii („prilepení“) šošovky

V prípade, že sa šošovka „prilepí“ na oko (prestane sa pohybovať), je vhodné použiť zvlhčujúci roztok, ktorý vám odporučí váš očný odborník. Týmto spôsobom môžete počas nosenia šošovky navlhčiť, aby boli pohodlnejšie.

Nakvapkajte niekoľko kvapiek do oka a počkajte, kým bude šošovka voľne pohyblivá a potom ju zložte. Ak adhézia šošovky pretrváva aj po niekoľkých minútach, je nutné **IHNEĎ** vyhľadať očného odborníka.



# Vybratie šošovky

Vždy skladajte ako prvú šošovku z rovnakého oka.

Pred vybratím šošoviek si dôkladne umyte, opláchnite a osušte ruky. Postupujte podľa hygienických pravidiel popísaných na strane 8.

## **Upozornenie:**

Skôr ako začnete s vyberaním šošoviek, vždy sa uistite, že je šošovka na rohovke.

Zistíte to tak, že si zakryjete druhé oko. Ak je videnie neostré, šošovka je buď na belme, alebo nie je na oku vôbec. Polohu šošovky zistíte preskúmaním hornej časti oka, a to tak, že odťahnete horné viečko a pozriete sa nadol do zrkadla.

Spodnú časť oka preskúmate tak, že odťahnete spodné viečko.

Po zistení polohy šošovky ju môžete vybrať pomocou ľahkého stlačenia medzi ukazovákom a palcom alebo inou metódou, ktorú vám odporučí váš očný odborník.

## **Vybratie stlačením**

1. Pri pohľade nahor posuňte ukazovákom šošovku na belmo v spodnej časti oka.
2. Jemne stlačte šošovku palcom a ukazovákom a vyberte ju.



## Starostlivosť o šošovky

Pre dlhodobé bezpečné a pohodlné používanie kontaktných šošoviek je nutné dodržiavať pokyny vášho kontaktológa. Keď si vyberiete šošovky a predpokladáte, že si ich ešte budete nasadzovať, musíte ich správne vyčistiť, opláchnuť a uložiť podľa inštrukcií v tejto brožúre.



Nedodržanie pokynov k starostlivosti o kontaktné šošovky môže viesť k vážnym očným problémom, ako už bolo popísané v časti „Čo by ste mali vedieť o používaní kontaktných šošoviek“ (str. 6).

Čistenie a oplachovanie sú nevyhnutné pre odstránenie hlienu, sekrétov a usadenín, ktoré sa na šošovkách usadzujú v priebehu ich nosenia. Očistite a opláchnite šošovky hneď po vybratí pred ich dezinfekciou. Choroboplodné zárodky môžu byť odstránené len čistením, oplachovaním a dezinfekciou.

Váš kontaktológ vám odporučí vhodný spôsob starostlivosti o šošovky a poradí vám, ako ho vykonávať. Ak používate peroxidové systémy, musíte podľa pokynov peroxid tiež neutralizovať.

- Pred manipuláciou so šošovkami si vždy umyte, opláchnite a osušte ruky.
- Vždy používajte čerstvé roztoky pred dátumom expirácie.
- Tepelná dezinfekcia môže vaše šošovky poškodiť.
- NIKDY neuchovávajte šošovky len vo fyziologickom roztoku. Fyziologický roztok neochráni šošovky pred kontamináciou a môže spôsobiť zanesenie infekcie do oka.
- NIKDY nepoužívajte roztoky určené len pre tvrdé šošovky.
- Zmäčavosť silikón-hydrogélových kontaktných šošoviek môže byť rôzna pri použití rôznych prostriedkov na starostlivosť o ne.

Vhodný systém starostlivosti o šošovky ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR® vám odporučí váš kontaktológ.

- Používajte len sterilné čistiace, dezinfekčné a oplachovacie roztoky, ktoré sú určené pre MÄKKÉ kontaktné šošovky.
- NIKDY nedávajte šošovky do úst a nepoužívajte na ich zvlhčovanie iné ako odporúčané roztoky.
- NIKDY neoplachujte šošovky vodou z vodovodu, pretože tá môže obsahovať nečistoty, ktoré môžu kontaminovať alebo poškodiť vaše šošovky, a môže tak dôjsť k poškodeniu oka alebo jeho infekciám.
- Ako prvú čistite vždy pravú šošovku, aby ste predišli zámene.
- Vložte šošovky do správnej komôrky puzdra a vždy sa uistite, či je šošovka, v čase, keď nie je nasadená, úplne ponorená do roztoku. Ak sú šošovky nevhodne uložené, môžu vyschnúť a skrehnúť. Ak sa tak stane, vyhodte ich.
- NIKDY opakovane nepoužívajte roztok v puzdre na šošovky.
- Poradte sa so svojím kontaktológom, ak chcete ponechať šošovky uložené na dlhšiu dobu.



### Starostlivosť o puzdrá na šošovky

Puzdro na šošovky môže byť zdrojom bakteriálnej kontaminácie. Po nasadení šošoviek sa musí vyprázdniť, vyčistiť, vypláchnuť odporúčaným sterilným roztokom a nechať vyschnúť. Puzdro musíte tiež pravidelne vymieňať – podľa odporúčania jeho výrobcu alebo vášho kontaktológa.

**NIKDY NEPOUŽÍVAJTE NA VYPLACHOVANIE PUZDRA VODU Z VODOVODU.**

## **V prípade, že sa vám minú kontaktné šošovky**

Je dôležité, aby ste sa vždy uistili, že máte dostatočnú zásobu kontaktných šošoviek.

Aby nedošlo k situácii, že sa vám šošovky minú, treba pozorne sledovať, kedy je potrebné šošovky doobjednať a vyzdvihnúť u vášho očnému špecialistu.

V prípade, že sa vám kontaktné šošovky z akéhokoľvek dôvodu minú, noste okuliare.

Aj keď sú kontaktné šošovky ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR® preferovaným variantom korekcie zraku, okuliare sú nevyhnutným záložným variantom pre všetkých nositeľov kontaktných šošoviek.

## **Inštrukcie pre korekciu technikou monovision**

Korekcia technikou monovision sa používa na korekciu presbyopie (neschopnosť oka zaostriť na rôzne vzdialenosti, narastajúca s vekom). Pri monovision sa jedno oko koriguje na diaľku a druhé na blízko.

Ak vám kontaktológ odporučí korekciu zraku pomocou techniky monovision, musíte vziať do úvahy nasledujúce fakty: Rovnako ako pri bežnej korekcii kontaktnými šošovkami môže dochádzať k nevyhnutným kompromisom, ktoré môžu znižovať zrakovú ostrosť. V niektorých prípadoch nositelia pociťujú zhoršenie vnímania hĺbky obrazu. Niektorí z nich majú ťažkosti prispôbiť sa tejto zmene.

Príznaky zahmlenia alebo kolísania videnia sa môžu v rámci adaptácie vyskytnúť na prechodné obdobie, max. po dobu niekoľkých týždňov, potom zvyčajne vymiznú. Čím dlhšie ťažkosti pretrvávajú, tým je nižšia šanca na úspešnú adaptáciu.

V priebehu tohto adaptačného obdobia je vhodné nosiť kontaktné šošovky len v známom prostredí a pri činnostiach bez zvláštnych zrakových nárokov. Napríklad, ak nedošlo k úplnému privyknutiu, nie je vhodné šoférovať.

Niektorí nositelia kontaktných šošoviek s technikou monovision si na činnosti, keď je pre nich výborné videnie kritické, berú navyše aj okuliare.

- U niektorých nositeľov sa pri monovision nikdy nedosiahne pohodlné videnie pri zhoršených svetelných podmienkach, napríklad pri šoférovaní vozidla v noci. Pre prípad potreby ostrého videnia do diaľky oboma očami vám potom môžu byť odporúčané prídavné okuliare.
- Rozhodnutie o používaní kontaktných šošoviek technikou monovision je možné len po konzultácii s kontaktológom.
- Starostlivo dodržujte všetky získané inštrukcie, ktoré vám pomôžu pri adaptácii a konzultujte s očným odborníkom všetky problémy, ktoré v priebehu adaptácie nastanú.

# Riešenie problémov s kontaktnými šošovkami

Aspoň raz denne vykonajte jednoduchý test. Položte si tieto tri otázky:

1. „Cítim sa dobre so šošovkami na očiach?“
2. „Vyzerajú moje oči normálne?“
3. „Vidím dobre?“

Vyberte šošovky vždy, keď sa stretnete s týmito problémami:

- Pocity pálenia, rezania a pichania v očiach.
- Pocit cudzieho telieska v oku.
- Nadmerné slzenie, neobvyklá sekrécia a začervenanie očí.
- Zahmlené videnie, farebné kruhy okolo svetiel.
- Pocit suchých očí, ktorý sa môže vyskytnúť pri predĺženom alebo príliš dlhom nosení.
- Nižší pocit pohodlia ako pri prvom nasadení.

Ak sa ťažkosti po vybratí šošoviek stratia, starostlivo šošovky skontrolujte a ak sú poškodené alebo znečistené, zahodte ich a nasadte si nové.

Ak problémy pretrvávajú, šošovky vyberte a vyhľadajte svojho očného odborníka.

Vyššie uvedené príznaky môžu súvisieť s vážnymi komplikáciami (napr. so zápalmi rohovky).

Včasná diagnóza a liečba je nevyhnutná pre zachovanie dobrého zraku.

**NEZABUDNITE: ŤAŽKOSTI SÚ VAROVNÝM ZNAMENÍM.  
AK MÁTE POCHYBNOSTI, ŠOŠOVKY VYBERTE.**

# Ďalšie dôležité informácie

## Upozornenie

- Pred opustením aplikačného strediska si musíte byť istí, že ste schopní si šošovky vybrať z očí.
- Ak oko sčervená alebo je podráždené, ihneď vyberte šošovky.
- Informujte svojho lekára, že nosíte kontaktné šošovky.
- Pred použitím akýchkoľvek očných liekov sa vždy poraďte s očným odborníkom.
- Určité lieky, napríklad antihistaminiká, lieky znižujúce prekrvenie, diuretiká, svalové relaxanciá, lieky na upokojenie a proti nevoľnosti môžu zapríčiniť suchosť očí, zvýšenú citlivosť na šošovky alebo neostré videnie. Ak zaznamenáte nejaký problém, vyhľadajte patričnú lekársku pomoc.
- Ak sa vám do oka dostanú chemikálie, **OKAMŽITE ICH VYPLÁCHNITE VODOU A VYHLADAJTE ODBORNÚ LEKÁRSKU POMOC**. Ak nemôžete skontaktovať vášho očného odborníka, obráťte sa na úrazové oddelenie v najbližšej nemocnici.
- Perorálne antikoncepčné prostriedky môžu vyvolať zmeny vo videní a v znášanlivosti kontaktných šošoviek. Ak zistíte tieto zmeny, obráťte sa na svojho lekára.
- V záujme dlhodobého bezpečného používania šošoviek sú dôležité pravidelné prehliadky.
- Nikdy nedovoľte nikomu inému, aby nosil vaše šošovky. Sú vybrané tak, aby „sedeli“ na vašich očiach a aby ich správne korigovali. Spoločné používanie rovnakých šošoviek s niekým iným výrazne zvyšuje riziko očných infekcií.

- Pre zdravé a pohodlné videnie je dôležité nosiť kontaktné šošovky ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR® podľa odporúčania kontaktológa. To sa vzťahuje na dodržiavanie inštrukcií na nosenie, výmenu a starostlivosť o šošovky. Táto brožúra slúži na pripomenutie týchto odporúčaní.
- Váš kontaktológ musí byť informovaný o vašom zdravotnom stave, aby vám mohol odporučiť kontaktné šošovky a prostriedky na starostlivosť podľa vašich potrieb.
- Keď skončí cyklus odporúčanej doby nosenia šošoviek, musia sa kontaktné šošovky ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR® vyhodiť a nahradiť novým sterilným párom.
- Spýtajte sa svojho kontaktológa na použitie kontaktných šošoviek pri plávaní a pri ďalších vodných športoch. Kontakt šošoviek s vodou pri plávaní alebo pri pobyte v pare môže zvyšovať riziko mikrobiálnej infekcie.
- Pri nosení šošoviek sa vyhýbajte škodlivým alebo dráždivým výparom a dymu.
- Informujte svojho zamestnávateľa o tom, že nosíte kontaktné šošovky, pretože niektoré povolania môžu vyžadovať ochranné očné pomôcky, prípadne nemusí byť vhodné pri ich výkone používať kontaktné šošovky.
- Ak máte akékoľvek nejasnosti, spýtajte sa svojho kontaktológa.

## Súhrn

Tak ako pri všetkých typoch kontaktných šošoviek existujú aj tu základné pravidlá, ktoré sa musia dodržiavať pre ochranu a bezpečnú korekciu vášho zraku.

- Vždy dodržiajte inštrukcie, ktoré ste dostali pre bezpečné nosenie kontaktných šošoviek. Pravidelné kontroly sú nevyhnutné pre udržanie špičkovej korekcie a zdravého videnia.
- Je nutné dodržiavať vysoký hygienický štandard.
- NIKDY nepoužívajte šošovky dlhšiu dobu, ako určuje odporúčaný cyklus výmen.
- ČISTENIE, OPLÁCHNUTIE A DEZINFEKCIA sa musia NEVYHNUTNE vykonať po každom vybratí šošoviek, aby sa šošovky mohli opäť nasadiť.
- NIKDY opakovane nepoužívajte roztok v puzdre na šošovky. Vždy, keď šošovky vyberiete, použite čerstvý roztok.
- NIKDY nepoužívajte vodu z vodovodu na oplachovanie šošoviek alebo puzdra.
- Pri problémoch, ako je napríklad začervenanie alebo podráždenie oka alebo v prípade rozmazaného videnia OKAMŽITE šošovky vyberte a obráťte sa na svojho kontaktológa alebo očnému lekárovi.

- Majte vždy poruke okuliare, aby ste neboli v pokušení mať šošovky na očiach v čase, keď ste ich už mali vybrať. Aj keď pri korekcii vášho zraku dávate prednosť kontaktným šošovkám, okuliare sú nevyhnutným rezervným doplnkom.

Ako nositeľ kontaktných šošoviek ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR® čoskoro spoznáte ich výhody oproti okuliarom a iným kontaktným šošovkám. V záujme ich maximálnej účinnosti a bezpečnosti je nevyhnutné, aby ste dodržiavali všetky rady a inštrukcie vášho očného odborníka, ako aj pokyny obsiahnuté v tejto príručke.

### **Nepriaznivé reakcie**

Všetky nepriaznivé reakcie v súvislosti s nosením kontaktných šošoviek ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR® oznámte svojmu očnému odborníkovi.

# Informácie o aplikovaných šošovkách

## Kontaktné šošovky ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR®

### Pravé oko

hodnota a rádius.....

### Ľavé oko

hodnota a rádius.....

Kontaktné šošovky ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR® sú určené na denné nosenie a musia sa vymieňať podľa odporúčania kontaktológa.

Predpísaná frekvencia výmen:

Odporúčaný systém starostlivosti:

### Adresa a telefón vášho kontaktológa:

Pravidelné kontroly sú dôležité pre zachovanie zdravia vašich očí.

### Rozpis kontrol

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_

Johnson & Johnson, s. r. o.

[www.acuvue.sk](http://www.acuvue.sk)

Vyrobené v: Výrobcu nájdete na škatuľke

USA: Johnson&Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256 USA

IRELAND: Johnson&Johnson Vision Care (Ireland), The National Technology Park, Limerick Ireland

Autorizovaný zástupca v EÚ: Johnson & Johnson Vision Care, divize Johnson&Johnson Medical Limited, Pinewood Campus, Nine Mile Ride, Wokingham, RG40 3EW, UK.

ACUVUE® ADVANCE® a HYDRACLEAR® sú registrované ochranné známky JANSSEN PHARMACEUTICA N. V.

Dátum revízie: marec 2011

© Johnson & Johnson, s. r. o., 2011