





**ACUVUE®**  
BRAND CONTACT LENSES

**DENNÉ NOSENIE  
JEDNODENNÉ JEDNORAZOVÉ POUŽITIE**

**POKYNY  
PRE NOSITEĽOV  
KONTAKTNÝCH  
ŠOŠOVIEK**

**CE**  
0086

Táto príručka pre používateľov sa týka kontaktných šošoviek značky ACUVUE®, ktoré sú uvedené nižšie v tabuľke 1 a sú tak označované aj ďalej v texte, ak nie je uvedené inak.

| Tabuľka 1   | Spôsob nosenia / frekvencia výmeny      |   |                                 |
|---|---|---|---------------------------------|
|   | Denné nosenie / jednorazové, jednodenné | Indikátor rub - lica  | Roztok nachádzajúci sa v balení |
| <b>Typ šošoviek/názov</b>   |   |   |                                 |
| Sférické kontaktné šošovky ACUVUE® na denné nosenie, jednorazové použitie, s UV filtrom a zviditeľňujúcim zafarbením          |   |   |                                 |
| 1-DAY ACUVUE® MOIST   | ●                                       |  | 2                               |
| 1-DAY ACUVUE® TruEye®   | 3                                       |  | 1                               |
| ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™   | ●                                       |  | 1                               |
| Kontaktné šošovky ACUVUE® pre astigmatizmus na denné nosenie, jednorazové použitie, s UV filtrom a zviditeľňujúcim zafarbením |   |   |                                 |
| 1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM   | ●                                       |   | 2                               |
| Kontaktné šošovky ACUVUE® pre presbyopiu na denné nosenie, jednorazové použitie, s UV filtrom a zviditeľňujúcim zafarbením    |   |   |                                 |
| 1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL  | ●                                       |  | 2                               |



















### Roztok obsiahnutý v balení

- 1 Pufrovaný fyziologický roztok s metyléter celulózu
- 2 Pufrovaný fyziologický roztok s povidónom

### Použitý materiál

- 3 Materiál použitý na výrobu šošoviek obsahuje silikón a obdržal certifikát 1. triedy ochrany proti UV žiareniu. Prepúšťa menej ako 1% UVB (280-315nm) a 10% UVA (316-380nm) žiarenie. Všetky ostatné ACUVUE® produkty obdržali certifikát 2. triedy ochrany proti UV žiareniu a prepúšťajú menej ako 5% UVB a 50% UVA žiarenia.

Nasledujúce symboly sa môžu objaviť na blistroch a škatulkách vašich kontaktných šošoviek ACUVUE®.

| Symbol  | Definícia  |
|---|--|
|    | Vyhľadajte informácie alebo pokyny v návode na použitie                |
|    | Použiteľné do: (dátum expirácie)                                       |
|    | Kód výrobného šarže  |
|    | Sterilizované parou alebo suchým teplom                                |
| <b>DIA</b>  | Priemer  |
| <b>BC</b>   | Zakrivenie zadnej plochy (rádius)                                      |
| <b>D</b>  | Dioptria (optická mohunosť)  |
|    | UV filter  |
|  0086  | Certifikát kvality EÚ  |
|    | Tu odstráňte fóliu   |
|    | Poplatky za spracovanie odpadu uhradené                                |
|    | Obmedzenie predaja a objednávania na očných špecialistov (iba v USA)   |
|    | Údaje o výrobcovi alebo mieste výroby                                  |
|    | Údaje o dátume výroby  |
|    | „Identifikačná značka“ pre papierové obaly a ďalší obalový materiál    |
|    | „Identifikačná značka“ pre kompozitné materiály                        |
| <b>Zoznam názvov kontaktných šošoviek - pozrite tabuľku 1</b>   |  |
|    | Indikátor rub - lica: správna orientácia šošovky                       |
|    | Indikátor rub - lica: nesprávna orientácia šošovky (šošovka je naruby) |
| <b>Šošovky na astigmatizmus</b>   |  |
| <b>CYL</b>  | Hodnota cylindra   |
| <b>AXIS</b>   | Osa  |
| <b>1-DAY ACUVUE® TruEye®</b>  |  |
|    | Nepoužívajte opakovane (Jednorazové použitie)                          |
| <b>ACUVUE® pre PRESBYOPIA</b>   |  |
| <b>LOW</b>  | “Low” ADD (+0,75 do +1,25 ADD)   |
| <b>MID</b>  | “Mid” ADD (+1,50 do +1,75 ADD)   |
| <b>HIGH</b>   | “High” ADD (+2,00 do +2,50 ADD)  |

## Obsah

|  |    |
|--|----|
| Úvod.....  | 5  |
| Doporučený spôsob použitia .....                     | 6  |
| Rozvrh nošení.....                                   | 7  |
| Kontraindikácie .....                                | 7  |
| Co byste měli vědět, než začnete čočky používat..... | 8  |
| Nežádoucí účinky.....                                | 9  |
| Řešení problémů s kontaktními čočkami.....           | 10 |
| Hygienické postupy.....                              | 11 |
| Rozbalení kontaktních čoček.....                     | 12 |
| Manipulace s čočkami před nasazením .....            | 13 |
| Nasazení čočky na oko .....                          | 14 |
| Centrování čočky.....                                | 15 |
| Jak postupovat při adhezii (přilepení) čočky.....    | 16 |
| Jak postupovat při oschnutí čočky.....               | 16 |
| Vyjmutí čočky.....                                   | 16 |
| Co když kontaktní čočky dojdou .....                 | 17 |
| Korekce pro presbyopické pacienty .....              | 18 |
| Další důležité informace .....                       | 19 |
| Shrnutí.....   | 21 |
| Nepříznivé reakce .....                              | 22 |
| Informace o aplikovaných čočkách.....                | 22 |

## Úvod

Blahoželáme vám k výberu kontaktných šošoviek ACUVUE® spoločnosti Johnson & Johnson Vision Care Companies, popredného svetového výrobcu kontaktných šošoviek.

Kontaktné šošovky ACUVUE® sú mäkké, tenké a ohybné, preto sú pohodlné od prvého nasadenia. Umožňujú vysokú priepustnosť kyslíka pre maximálne zdravý spôsob nosenia. Súčasne poskytujú ochranu proti ultrafialovému (UV) žiareniu.

Vyrobiť šošovky takej kvality, akú majú kontaktné šošovky ACUVUE®, si vyžadovalo prelom vo výrobnej technológii. Vďaka novým technológiám bolo tiež možné vyvinúť šošovku na jedno použitie za dostupnú cenu.

Kontaktné šošovky ACUVUE® sú, rovnako ako všetky iné kontaktné šošovky, zdravotníckym prostriedkom. Pravidelná starostlivosť a kontroly u vášho očnému špecialistu sú bezpodmienečne nutné na zachovanie zdravého stavu vašich očí. Pri nosení jednodenných jednorazových šošoviek nepotrebuje žiadne čistiace alebo dezinfekčné roztoky.

Každé ráno si nasadte nový pár šošoviek a večer ich vyberte a vyhodte.

## Odporúčaný spôsob použitia

**Jednodenné jednorazové sférické kontaktné šošovky ACUVUE®** sú určené na denné nosenie a na korekciu refrakčných očných chýb, myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (ďalekozrakosti) u osôb so zdravými očami, ktoré majú astigmatizmus 1,00D a menej.

**Jednodenné jednorazové kontaktné šošovky ACUVUE® na astigmatizmus** sú určené na denné nosenie a na korekciu refrakčných očných chýb, myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (ďalekozrakosti) u osôb so zdravými očami, ktoré majú astigmatizmus 0,50D až 2,50D.

Jednodenné jednorazové kontaktné šošovky ACUVUE® obsahujú UV filter, ktorý pomáha chrániť rohovku a oko pred škodlivým UV žiarením.

**Jednodenné jednorazové kontaktné šošovky ACUVUE® pre korekciu PRESBYOPIE** sú určené pre jednorazové jednodenné použitie a zrakovú korekciu ďalekozrakosti a krátkozrakosti presbyopických pacientov so zdravými očami, ktorí majú astigmatizmus 0,75D a menej.

**VAROVANIE:** Všetky kontaktné šošovky ACUVUE® obsahujú UV filter, ktorý pomáha chrániť pred prenikaním škodlivého UV žiarenia k rohovke a dovnútra oka. Kontaktné šošovky s UV filtrom nenahradzujú úplne ďalšie ochranné pomôcky, ako napríklad slnečné okuliare alebo ochranné okuliare s UV filtrom, pretože nezakrývajú celé oko a jeho okolie. Aj naďalej by ste mali využívať okuliare s UV filtrom, na základe pokynov od očného špecialistu.

**Poznámka:** Dlhodobá expozícia UV žiarenia je jedným z rizikových faktorov vzniku sivého zákalu (katarakty). Veľkosť expozície závisí od mnohých okolností, ako sú napr. prostredie (zemepisná poloha, geografia terénu, oblačnosť) a osobné faktory (rozsah a povaha pobytu vonku). Kontaktné šošovky s UV filtrom pomáhajú chrániť oko pred škodlivým UV žiarením. Zatiaľ však neboli dokončené klinické štúdie, ktoré by spoľahlivo potvrdili, že nosenie kontaktných šošoviek s UV filtrom znižuje riziko vzniku katarakty a ďalších očných chorôb. Pre viac informácií skontaktujte svojho očného špecialistu.

## Rozvrh nosenia

Váš očný špecialista by Vám mal na základe Našich predchádzajúcich skúseností a vyšetrenie očí určiť vhodný rozvrh nosenie.

### Denné nosenie - jednodenné kontaktné šošovky

Všetky jednodenné jednorazové kontaktné šošovky ACUVUE® predpísané na denné nosenie a dennú výmenu (menej ako 24 hodín, v bdelom stave) sú určené na jednorazové použitie a po vybratí sa vyhodia.

Jednodenné jednorazové kontaktné šošovky 1-DAY ACUVUE® TruEye® nie sú určené na používanie s čistiacimi a dezinfekčnými roztokmi a mali by byť po použití vyhodnené. Začnite každé nosenie s novým, čistým párom.

### Kontraindikácie

Nepoužívajte jednodňové jednorazové kontaktné šošovky ACUVUE®, ak trpíte niektorou z nasledujúcich ťažkostí:

- Zápal alebo infekcie očí a očných viečok a ich okolia.
- Akákoľvek choroba, zranenie alebo abnormalita očí, ktorá postihuje rohovku, spojivku a očné viečka.
- Už skôr Vám bolo diagnostikované ochorenie, ktoré robí nosenie kontaktných šošoviek nepohodlným.
- Veľmi suché oči.
- Znížená citlivosť rohovky (hypoestézia rohovky).
- Akékoľvek systémové ochorenie, ktoré môže ovplyvniť oči a môže sa zhoršiť nosením kontaktných šošoviek.
- Alergické reakcie postihujúce povrch očí a **okolité tkanivá**; tieto reakcie môžu byť vyvolané alebo sa môžu zhoršiť po kontakte s kontaktnými šošovkami a roztoky na kontaktné šošovky.
- Alergia na akúkoľvek súčasť roztoku, ktorý sa používa pri starostlivosti o šošovky (napr. Ortuť alebo Thimerosal).

- Akútna infekcia rohovky (bakteriálneho, hubového, prvkového alebo vírusového pôvodu).

- Vaše oči sú začervenané alebo podráždené.

### Čo by ste mali vedieť, kým začnete šošovky používať

Na správne používanie kontaktných šošoviek je nevyhnutné dodržiavať pokyny očnému špecialistu. Nositelia kontaktných šošoviek by mali dbať na nasledujúce poučenie:\*

- Problémy súvisiace s kontaktnými šošovkami alebo prostriedkami na ich ošetrovanie môžu viesť k závažnému poškodeniu oka. Mali by ste byť upozornení na to, že riadne používanie kontaktných šošoviek a náležitá starostlivosť o šošovky, puzdrá aj správne používanie prostriedkov na ich ošetrovanie sú nevyhnutné pre ich bezpečné nosenie.

- Problémy, vrátane vredov očnej rohovky, môžu vzniknúť rýchlo a viesť až k strate zraku.

- Riziko ulceratívnej keratitídy je pri predĺženom nosení kontaktných šošoviek (viac ako 24 hodín, a to aj počas spánku) väčšie než pri dennom nosení (menej ako 24 hodín v bdelom stave).

- Ak sú šošovky na denné nosenie ponechávané v oku cez noc (v rozpore so schváleným použitím), je riziko ulceratívnej keratitídy vyššie než pri ich používaní predpísaným spôsobom.

- Riziko ulceratívnej keratitídy je možné znížiť starostlivým dodržiavaním pokynov starostlivosti o kontaktné šošovky, vrátane čistenia puzdra.

- Štúdie preukázali, že u fajčiarov používajúcich kontaktné šošovky je riziko ulceratívnej keratitídy vyššie než u nefajčiarov.

- Ak spozorujete akékoľvek nepohodlie, nadmerné slzenie, zmeny videnia, začervenanie očí alebo iné problémy, mali by ste šošovky okamžite vybrať a kontaktovať svojho očnému špecialistu.

- Odporúčame pravidelne v určitých intervaloch navštevovať svojho očnému špecialistu.

\* New England Journal of Medicine, 21. září, 1989, 321 (12), strany 773 - 783.

### Nežiaduce účinky

Uvedomte si, že počas nosenia kontaktných šošoviek sa môžu objaviť nasledujúce ťažkosti:

- Pocity pálenia, rezania a pichania v očiach.

- Nižší pocit pohodlia ako pri prvom nasadení.

- Pocit cudzieho telieska v oku.

- Existuje riziko dočasného poškodenia kvôli periférnym infiltrátom, periférne ulcerózna keratitída a erózií rohovky. Niektoré stavy si môžu vyžadovať ďalšie pozorovania, ale v malej miere môžu byť klinicky prijateľné. Ide napríklad o miestne alebo celkovú opuch, neovaskularizáciu rohovky, farbiace sa defekty rohovky, prekrvenie, tarzálné abnormality, iritídu a konjunktivitídu.

- Nadmerné slzenie, neobvyklá sekrécia a začervenanie očí.

- Predĺžené alebo príliš dlhé nosenie šošoviek sa môže prejavovať zhoršeným a hmlistým videním, svetloplachosťou (fotofóbiou), dĺhou alebo septembra okolo predmetov a tiež suchými očami.

## Riešenie problémov s kontaktnými šošovkami

Aspoň raz denne vykonajte jednoduchý test.

Položte si tieto tri otázky:

1. „Cítim sa dobre so šošovkami na očiach?“
2. „Ako moje oči vyzerajú?“
3. „Vidím dobre?“

YBERTE šošovky vždy, keď sa stretnete s týmito problémami:

- Pocity pálenia, rezania a pichania v očiach.
- Pocit cudzieho telieska v oku.
- Nadmerné slzenie, neobvyklá sekrécia a začervenanie očí.
- Hmlisté videnie, dúha alebo žiara okolo predmetov; pocit suchých očí sa môže vyskytnúť pri predĺženom alebo príliš dlhom nosení.
- Nižší pocit pohodlia ako pri prvom nasadení.

Pokiaľ problémy po vybratí šošoviek stratia, starostlivo šošovky skontrolujte; ak sú poškodené alebo znečistené, zahodte ich a nasadte nové.

Ak problémy pretrvávajú, nové šošovky zložte a vyhľadajte svojho očného špecialistu.

Vyššie uvedené príznaky môžu súvisieť s vážnymi komplikáciami (napr. Infekcie, vred rohovky, neovaskularizácie alebo iritída). Včasná diagnóza a liečba je nevyhnutná pre zachovanie zdravia vašich očí.

**PAMÄTAJTE - ŤAŽKOSTI SÚ VAROVNÝM SIGNÁLOM. AK MÁTE POCHYBNOSŤ, ŠOŠOVKY YBERTE.**

## Hygienické postupy

### Príprava pred nasadením

Prvým a najdôležitejším predpokladom správnej starostlivosti o kontaktné šošovky je čistota.

Vytvorte si správny rutinný hygienický postup pre manipuláciu kontaktnými šošovkami.


- Pred každou manipuláciou so šošovkami si vždy dôkladne umyte ruky jemným mydlom, opláchnite ich a osušte uterákom, ktorý nepúšťa vlákna.
- Pred manipuláciou so šošovkami nepoužívajte kozmetické prípravky s olejovým základom, mydlá s prísadou krému, pleťové mlieka, krémy alebo chladivé gély. Najvhodnejšie je nasadzovať kontaktné šošovky pred aplikáciou make-upu. Pri kozmetických prípravkoch na báze vody je riziko poškodenia šošovky menšie než pri prípravkoch na báze oleja.
- Pri použití vlasových sprejov alebo iných aerosólov ponechajte oči zavreté.
- O použití šošoviek pri športových aktivitách, predovšetkým pri plávaní a ďalších vodných športoch, sa poraďte so svojim očným špecialistom. Použitie kontaktných šošoviek pri plávaní alebo vo vírivke môže zvýšiť riziko očnej infekcie.
- Na správnu manipuláciu, nasadzovanie, snímanie a používanie kontaktných šošoviek vždy dodržiajte pokyny uvedené v tejto brožúre a odporúčania svojho očného špecialistu.
- Nikdy nenoste šošovky dlhšie, ako je predpísané.

## Rozbalenie kontaktných šošoviek

Škatuľku otvorte odtrhnutím chlopne prilepenej na jej prednej časti.

Každá šošovka je samostatne zabalená do blistra a je ponorená v sterilnom roztoku. Po vybratí blistra zatvorte škatuľku priklopením a zasunutím okraja chlopne.

Každá čočka je zabalená jednotlivě ve sterilním blistru a je ponořená ve sterilním fyziologickém roztoku.

**NIKDY NEPOUŽÍVAJTE** šošovky z poškodených alebo skôr otvorených blistrov alebo šošovky po uplynutí dátumu expirácie. 

Na otvorenie blistra postupuje podľa týchto jednoduchých krokov:

1. Najprv z balenia šošoviek oddelte jednu šošovku. Dávajte pozor, aby ste neporušili blister pri niektorej z ďalších šošoviek.
2. Zatrepte blistrom, aby sa šošovka uvoľnila do roztoku.
3. Odtrhnite kryciu fóliu. Občas sa môže šošovka prichytiť na fólii alebo na obale. To nemá vplyv na jej sterilitu, na použitie zostáva absolútne bezpečná.
4. Manipulujte so šošovkou opatrne, dotýkajte sa jej iba končekmi prstov. Nedotýkajte sa kontaktnej šošovky nechtami, mohlo by ľahko dôjsť k jej poškodeniu. Je vhodné udržiavať nechty krátke a hladké.
5. Opatrne vyberte šošovku jej posunutím ku kraju vaničky. Na vybratie šošovky nepoužívajte pinzetu ani žiadnu inú pomôcku.

## Manipulácia so šošovkami pred nasadením

Aby ste predišli zámene, pri nasadzovaní šošoviek začínajte vždy šošovkou určenou pre pravé oko.

Pred nasadením vždy skontrolujte, či je šošovka čistá a neporušená. Ak je poškodená, použite novú.

Podľa tvaru skontrolujte, či šošovka nie je obrátená vnútornou stranou von (naruby).

Položte si šošovku na špičku ukazováka a skontrolujte jej profil. Mala by zaujať prirodzený, prehnutý tvar podobný miske. Ak jej okraje ukazujú smerom von, je šošovka naruby. Ďalšou metódou je šošovku ľahko stačiť medzi palcom a ukazovákom. Jej okraje by sa mali stočiť dovnútra. Ak je šošovka naruby, okraje sa mierne stočia smerom von.



✓ Správne



✗ Zle

### ALEBO

Položte šošovku na špičku ukazováka a dajte ju ľahko nad úroveň očí tak, aby ste sa pozerali na šošovku z vonkajšej strany.

Ak je šošovka opatrená indikátorom rub - líce (pozrite tab. 1), stačí skontrolovať, či vidíte číslice 123 správne. Ak sú obrátené, držíte šošovku naruby a treba ju obrátiť.

### Poznámka :

ak šošovku potrebujete pred nasadením zvlhčiť, použite iba sterilný roztok, ktorý je na to určený a ktorý vám odporučil váš očný špecialista.

**NIKDY NEPOUŽÍVAJTE VODU Z VODOVODU.**

## Nasadenie šošovky na oko

1. Pamätajte na to, že pri nasadzovaní by ste mali vždy začínať pravým okom. Len čo šošovku skontrolujete a zistíte, že je obrátená správnou stranou von, položte ju na špičku ukazováka.
2. Prostredníkom tej istej ruky položte tesne pod spodné mihalnice a odťahnite spodné viečko.
3. Ukazovákom alebo prostredníkom druhej ruky zdvihnite horné viečko. Priložte šošovku na oko.
4. Jemne uvoľnite viečka a zamrkajte.
5. Rovnakým postupom nasadte šošovku na ľavé oko..

Existujú aj iné postupy nasadzovania šošoviek. Ak vám uvedená metóda nevyhovuje, poraďte sa so svojim očným špecialistom.



## Centrovanie šošovky

Šošovka sa pri nasadení väčšinou „usadí“ na oku sama a bežne sa nestáva, že by sa vycentrovaná šošovka pri nosení samovoľne posunula na belmo oka. Ak však pri nasadzovaní a snímaní šošoviek nepostupujete správne, môže sa to stať. V takom prípade je možné šošovku znovu umiestniť do stredu týmito spôsobmi:

- a. zavrite oči a jemným masírovaním viečka posuňte šošovku na správne miesto (pozrite foto)

### alebo

- b. nechajte oko otvorené a tlakom prstov na kraje horného alebo dolného viečka jemne posuňte šošovku na stred oka.

### Poznámka:

Ak máte po nasadení šošovky rozmazané videnie, príčiny môžu byť nasledujúce:

- Šošovka nie je na oku centrovaná, postupujte podľa vyššie uvedených postupov.
- Ak je šošovka centrovaná, zložte ju a skontrolujte nasledujúce:
  - a. Na šošovke môžu byť zvyšky kozmetiky alebo olejové usadeniny. V tom prípade šošovku vyhodte a použite novú.
  - b. Šošovka môže byť na nesprávnom oku.
  - c. Šošovka môže byť naruby, čo môže tiež znížiť pocit pohodlia.



## Ako postupovať pri adhézii (prilepení) šošovky

Pre prípad, že sa šošovka „prilepí“ na oko, je vhodné použiť zvlhčujúci roztok, ktorý vám odporučí váš očný špecialista. Týmto spôsobom môžete tiež šošovku počas nosenia navlhčiť, aby boli pohodlnejšie.

Nakvapkajte niekoľko kvapiek do oka a vyčkajte, kým sa šošovka nestane voľne pohyblivou.

Ak tento postup problém nevyrieši, je nutné **IHNED** vyhľadať očného špecialistu.



## Ako postupovať pri vyschnutí (dehydratácii) šošovky

Ak je akákoľvek kontaktná šošovka značky ACUVUE® mimo oka vystavená vzduchu dlhší čas, môže jej povrch vyschnúť a postupne skrehnúť. Ak k tomu dôjde, šošovku vyhodte a použite novú.

## Vybratie šošovky

Vždy vyberajte ako prvú šošovku z rovnakého oka.

Pred vybratím šošoviek si ruky dôkladne umyte, opláchnite a osušte. Postupujte podľa hygienických pravidiel opísaných v hygienických postupoch.

### Upozornenie:

Kým začnete s vyberaním šošoviek, vždy sa uistite, že je šošovka na strede oka.

Zistíte to tak, že si zakryjete druhé oko. Ak je videnie neostré, šošovka je buď na belme, alebo nie je na oku vôbec. Polohu šošovky zistíte, keď preskúmate hornú časť oka tak, že odtiahnete horné viečko a dívate sa dolu do zrkadla. Potom odtiahnite spodné viečko a prezrite si spodnú časť oka.

Po tom, čo ste zistili polohu šošovky, môžete ju vybrať ľahkým stlačením medzi ukazovák a palcom alebo inou metódou, ktorú vám odporučí váš očný špecialista.

### Vybratie stlačením (pozrite foto)

1. Pri pohľade nahor posuňte šošovku ukazovák na belmo v spodnej časti oka.
2. Palcom a ukazovák šošovku jemne stlačte a vyberte ju.



## Čo keď kontaktné šošovky dôjdu

Je dôležité, aby ste sa vždy uistili, že máte dostatočnú zásobu kontaktných šošoviek.

Aby nedošlo k situácii, keď sa vám šošovky minú, je nutné starostlivo sledovať, kedy je potrebné šošovky doobjednať a vyzdvihnúť si ich u vášho očného špecialistu.

Vzhľadom na to, že sa pri jednodenných jednorazových kontaktných šošovkách ACUVUE® odporúča každodenná výmena, nie sú pri tomto spôsobe použitia potrebné žiadne ďalšie produkty na starostlivosť o šošovky (okrem umývacích a zvlhčujúcich roztokov).

V prípade, že sa vám kontaktné šošovky z akéhokoľvek dôvodu minú, noste okuliare.

Aj keď sú kontaktné šošovky ACUVUE® vašim preferovaným variantom korekcie zraku, okuliare sú nevyhnutným základným variantom pre všetkých, ktorí nosia kontaktné šošovky.

## Inštrukcie pre Presbyopických pacientov (Monovision a Multifocal)

Ak vám očný špecialista odporučí korekciu zraku pomocou techniky monovision alebo multifocal, musíte vziať do úvahy nasledujúce:

Rovnako ako pri bežnej korekcii kontaktnými šošovkami môže dochádzať k nevyhnutným kompromisom, ktoré môžu znižovať zrakovú ostrosť.

V niektorých prípadoch nositelia monovizuálnych a multifokálnych šošoviek pociťujú zhoršenie vnímania hĺbky obrazu. Niektorí z nich majú ťažkosti sa tejto zmene prispôbiť.

Príznaky zahmlenia alebo kolísania videnia sa môžu v rámci adaptácie vyskytnúť na prechodný čas, max. počas niekoľkých týždňov, potom obvykle zmiznú. Čím dlhšie ťažkosti pretrvávajú, tým je šanca na úspešnú adaptáciu nižšia.

V priebehu tohto adaptačného obdobia je vhodné nosiť kontaktné šošovky iba v známom prostredí a pri činnostiach bez zvláštnych zrakových nárokov. Napríklad nie je vhodné šoférovať auto, ak nedošlo k plnému privyknutiu.

Niektorí používatelia kontaktných šošoviek s technikou monovision si na činnosti, keď je pre nich výborné videnie kritické, berú aj okuliare.

- U niektorých používateľov nie je pri použití techniky monovision nikdy dosiahnuté pohodlné videnie pri zhoršených svetelných podmienkach, napríklad pri šoférovaní vozidla v noci. Potom vám môže byť pre prípad potreby ostrého videnia do diaľky obomi očami odporúčaná prídavná korekcia.
- Rozhodnutie o používaní monovizuálnych alebo multifokálnych kontaktných šošoviek je možné iba po konzultácii s očným špecialistom.
- Dodržujte starostlivo všetky inštrukcie, ktoré vám pomôžu prispôbiť sa monovizuálnym a multifokálnym šošovkám a konzultujte s očným špecialistom všetky problémy, ktoré v priebehu adaptácie a po nej nastanú.

## Ďalšie dôležité informácie

### Upozornenie

- Pred odchodom od vášho očného špecialistu si musíte byť istí, že ste schopní si šošovky z očí vybrať.
- **NEDOTÝKAJTE SA** svojich šošoviek prstami alebo rukami, ktoré nie sú úplne čisté. Malé škrabance na šošovkách by mohli spôsobiť hmlisté videnie a tiež by mohlo dôjsť k poraneniu oka.
- S šošovkou manipulujte vždy opatrne a dávajte pozor, aby ste ju nepustili.
- Ak oko sčervená alebo je podráždené, ihneď šošovky vyberte.
- Informujte svojho lekára, že nosíte kontaktné šošovky.
- Pred použitím akýchkoľvek očných kvapiek alebo liekov sa vždy poraďte s očným špecialistom.
- Určité lieky, ako napr. antihistaminiká, uvoľňujúce kvapky, diuretiká, svalové relaxanciá, lieky na upokojenie a proti nevoľnosti, môžu spôsobiť suchosť očí, zvýšenú citlivosť na šošovky alebo neostré videnie. Ak sa stretnete s nejakým problémom, vyhľadajte patričnú lekársku pomoc.
- Ak sa vám do očí dostanú chemikálie, **OKAMŽITE ICH VYPLÁCHNITE VODOU A VYHĽADAJTE ODBORNÚ LEKÁRSKU POMOC. AK NEMÔŽETE SKONTAKTOVAŤ SVOJHO OČNÉHO ŠPECIALISTU, OBRÁŤTE SA NA ÚRAZOVÉ ODDelenIE V NAJBLIŽŠEJ NEMOCNICI.**
- Perorálne antikoncepcné prostriedky môžu vyvolať zmeny vo videní a v znášanlivosti kontaktných šošoviek. Ak zistíte tieto zmeny, obráťte sa na svojho očného špecialistu.
- V záujme dlhodobého bezpečného používania šošoviek sú dôležité pravidelné prehliadky.
- Nikdy nedovoľte nikomu inému, aby nosil vaše šošovky. Sú vybrané tak, aby „sedeli“ na vaše oči a aby ich správne korigovali. Zdieľanie rovnakých šošoviek s niekým iným výrazne zvyšuje riziko očných infekcií.

- Pre zdravé a pohodlné videnie je dôležité nosiť kontaktné šošovky ACUVUE® podľa odporúčaní očnému špecialistu. Po uplynutí odporúčanej lehoty použitia by mali byť vyhodnené. Táto brožúra slúži na pripomenutie týchto odporúčaní.
- Váš očný špecialista musí byť informovaný o vašom zdravotnom stave, aby vám mohol odporučiť kontaktné šošovky a prostriedky na starostlivosť podľa vašich potrieb.
- Opýtajte sa svojho očnému špecialistu na použitie kontaktných šošoviek pri plávaní a pri ďalších vodných športoch. Kontakt šošoviek s vodou pri plávaní alebo pri pobyte v pare **môže zvyšovať riziko mikrobiálnej infekcie.**
- Pri nosení šošoviek sa vyhýbajte škodlivým alebo dráždivým výparom a dymu.
- Informujte svojho zamestnávateľa o tom, že nosíte kontaktné šošovky, pretože niektoré povolania si môžu vyžadovať ochranné očné pomôcky, prípadne nemusí byť vhodné pri ich výkone kontaktné šošovky používať.
- Ak máte akékoľvek nejasnosti, opýtajte sa svojho očnému špecialistu.

## Zhrnutie

Ako pri všetkých typoch kontaktných šošoviek, aj tu existujú základné pravidlá, ktoré je potrebné na ochranu a bezpečnú korekciu vášho zraku dodržiavať.

- Vždy dodržiavajte inštrukcie na bezpečné nosenie kontaktných šošoviek, ktoré ste dostali. Pravidelné kontroly sú nevyhnutné na udržanie špičkovej korekcie a zdravého videnia.
- Nevyhnutné je dodržiavanie vysokého hygienického štandardu.
- S kontaktnými šošovkami **NIKDY** nespíte - každý večer ich vyberte.
- Do očí si vkladajte len nové, sterilné kontaktné šošovky.
- **NIKDY** neoplachujte šošovky vodou z vodovodu.
- **NIKDY** nepoužívajte šošovky dlhšie, než určuje odporúčaný rozvrh nosenia.
- Pri problémoch, ako je napr. začervenanie alebo podráždenie oka alebo v prípade rozmazaného videnia šošovky **OKAMŽITE** vyberte a obráťte sa na svojho očnému špecialistu.
- Majte vždy poruke okuliare, aby ste neboli v pokušení mať šošovky na očiach v čase, keď by mali byť vybraté. Aj keď pri korekcii svojho zraku dávate prednosť kontaktným šošovkám, okuliare sú nevyhnutným rezervným doplnkom.

Ako používateľ kontaktných šošoviek ACUVUE® čoskoro spoznáte ich prednosti oproti okuliarom a iným kontaktným šošovkám.

V záujme maximálnej účinnosti je nevyhnutné, aby ste chápali dôležitosť dodržiavania týchto pokynov.

Kontaktné šošovky používajte v súlade s radami očnému špecialistu a radami nachádzajúcimi sa v tejto príručke.

## Nepriaznivé reakcie

Všetky nepriaznivé reakcie v súvislosti s nosením kontaktných šošoviek ACUVUE® oznámte bez odkladu svojmu očnému špecialistovi.

## Informácie o aplikovaných šošovkách

Kontaktné šošovky ACUVUE®.

### Pravé oko:

Dioptria a zakrivenie (cylinder a os)

### Ľavé oko:

Dioptria a zakrivenie (cylinder a os)

**Boli vám predpísané kontaktné šošovky ACUVUE® výhradne NA jednodenné jednorazové použitie a denné nosenie.**

S prípadnými otázkami alebo problémami sa obracajte na svojho očného špecialistu.

Adresa a telefón vášho očného špecialistu:

Pre zachovanie zdravia vašich očí sú dôležité pravidelné kontroly.

Rozpis kontrol:

|   |                      |   |                      |   |                      |
|---|----------------------|---|----------------------|---|----------------------|
| 1 | <input type="text"/> | 2 | <input type="text"/> | 3 | <input type="text"/> |
| 4 | <input type="text"/> | 5 | <input type="text"/> | 6 | <input type="text"/> |

## Vyrobené v:

Miesto výroby je uvedené na kartóne:



USA

Johnson & Johnson Vision Care Inc.  
7500 Centurion Parkway  
Jacksonville  
Florida  
32256  
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care  
(Ireland)  
The National Technology Park  
Limerick  
Ireland

### Autorizované zastúpenie v EÚ

Johnson & Johnson Medical Ltd  
Pinewood Campus  
Nine Mile Ride  
Wokingham  
RG40 3EW  
United Kingdom

[www.acuvue.sk](http://www.acuvue.sk)



I N 0 0 0 2 6 3

Pokyny pre nositeľov kontaktných šošoviek  
- jednodenné jednorazové použitie  
PIG (Slovensko)  
IN000263

©Johnson & Johnson s.r.o., 2016.

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, 1-DAY ACUVUE® TruEye®, 1-DAY ACUVUE® MOIST  
MULTIFOCAL a ACUVUE OASYS® HydraLuxe™  
sú registrované ochranné známky JANSSEN PHARMACEUTICA N.V. ©Johnson & Johnson s.r.o., 2016.

Dátum revízie: November 2016.