

ACUVUE®

BRAND CONTACT LENSES

SEE WHAT COULD BE™



**DENNÉ NOSENIE
JEDNODENNÉ JEDNORAZOVÉ POUŽITIE**

**POKYNY PRE
NOSITEĽOV
KONTAKTNÝCH
ŠOŠOVIEK**

CE

0086

Táto príručka pre používateľov sa týka kontaktných šošoviek značky ACUVUE®, ktoré sú uvedené nižšie v **tabuľke 1** a sú tak označované aj ďalej v texte, ak nie je uvedené inak.

Tabuľka 1	Spôsob nosenia/frekvencia výmeny		
	Denné nosenie/ jednorazové, jednodenné	Indikátor rub - lica	Roztok nachádzajúci sa v balení
Typ šošoviek/názov			
Sférické kontaktné šošovky ACUVUE® na denné nosenie, jednorazové použitie, s UV filtrom a zviditeľňujúcim zafarbením			
kontaktné šošovky 1-DAY ACUVUE® MOIST®	●		2
kontaktné šošovky 1-DAY ACUVUE® TruEye® 3	●		1
Kontaktné šošovky ACUVUE® na astigmatizmus na denné nosenie, jednorazové použitie, s UV filtrom a zviditeľňujúcim zafarbením			
kontaktné šošovky 1-DAY ACUVUE® MOIST® for ASTIGMATISM	●		2
















Roztok nachádzajúci sa v balení

- 1 Pufrovaný fyziologický roztok s metyléter celulózu.
- 2 Pufrovaný fyziologický roztok s povidónom.

Obsah materiálov

- 3 Materiál šošoviek obsahuje silikón a spĺňa požiadavky 1. triedy noriem pre absorpciu UV žiarenia s priepustnosťou menej ako 1 % UVB žiarenia (280-315 nm) a 10 % UVA žiarenia (316-380nm). Všetky ostatné výrobky ACUVUE® spĺňajú požiadavky 2. triedy noriem pre absorpciu UV žiarenia s priepustnosťou menej ako 5 % UVB žiarenia a 50 % UVA žiarenia.

Nasledujúce symboly sa môžu objaviť na blistroch a škatulkách vašich kontaktných šošoviek ACUVUE®.

Symbol	Definícia
	Vyhľadajte informácie alebo pokyny v návode na použitie
	Použiteľné do: (dátum expirácie)
	Kód výrobné šarže
	Sterilizované parou alebo suchým teplom
DIA	Priemer
BC	Zakrivenie zadnej plochy (rádius)
D	Dioptria (optická mohutnosť)
	UV filter
	Certifikát kvality EÚ
	Tu odstráňte fóliu
	Poplatky za spracovanie odpadu uhradené
	UPOZORNENIE: obmedzenie predaja a objednávania na očných špecialistov (iba v USA)
	Údaje o výrobcovi alebo mieste výroby
	„Identifikačná značka“ pre papierové obaly a ďalší obalový materiál
	„Identifikačná značka“ pre kompozitné materiály
Zoznam názvov kontaktných šošoviek - pozrite tabuľku 1	
	Indikátor rub - lica: správna orientácia šošovky
	Indikátor rub - lica: nesprávna orientácia šošovky (šošovka je naruby)
Kontaktné šošovky pre astigmatizmus	
CYL	Hodnota cylindra
AXIS	Os
kontaktné šošovky 1-DAY ACUVUE® TruEye®	
	Nepoužívajte opakovane (jednorazové použitie)

Obsah

Pohodlné a príjemné nosenie.....	5
Odporúčaný spôsob použitia.....	6
Rozvrh nosenia.....	7
Kontraindikácie.....	7
Čo by ste mali vedieť, kým začnete šošovky používať.....	8
Nežiaduce reakcie.....	9
Riešenie problémov s kontaktnými šošovkami.....	10
Hygienické postupy.....	11
Rozbalenie kontaktných šošoviek.....	12
Manipulácia so šošovkami pred nasadením.....	13
Nasadenie šošovky na oko.....	14
Centrovanie šošovky.....	15
Ako postupovať pri adhézii (prilepení) šošovky.....	16
Ako postupovať pri vyschnutí (dehydratácii) šošovky.....	16
Vybratie šošovky.....	16
Čo keď sa kontaktné šošovky minú.....	17
Korekcia technikou monovision.....	18
Ďalšie dôležité informácie.....	19
Zhrnutie.....	21
Nepriaznivé reakcie.....	22
Informácie o aplikovaných šošovkách.....	22

Pohodlné a príjemné nosenie

Blahoželáme vám k výberu kontaktných šošoviek ACUVUE® spoločnosti Johnson & Johnson Vision Care, popredného svetového výrobcu kontaktných šošoviek.

Kontaktné šošovky ACUVUE® sú mäkké, tenké a ohybné, preto sú pohodlné od prvého nasadenia. Umožňujú vysokú priepustnosť kyslíka pre maximálne zdravý spôsob nosenia. Súčasne poskytujú ochranu proti ultrafialovému (UV) žiareniu.

Vyrobiť šošovky takej kvality, akú majú kontaktné šošovky ACUVUE®, si vyžadovalo prielom vo výrobnej technológii. Vďaka novým technológiám bolo tiež možné vyvinúť šošovku na jedno použitie za dostupnú cenu.

Kontaktné šošovky ACUVUE® sú, rovnako ako všetky iné kontaktné šošovky, zdravotníckym prostriedkom. Pravidelná starostlivosť a kontroly u vášho očnému špecialistu sú bezpodmienečne nutné na zachovanie zdravého stavu vašich očí. Pri nosení jednodenných jednorazových šošoviek nepotrebujete žiadne čistiace alebo dezinfekčné roztoky.

Každé ráno si nasadte nový pár šošoviek a večer ich vyberte a vyhodte.

Odporúčaný spôsob použitia

Jednodenné jednorazové sférické kontaktné šošovky ACUVUE® sú určené na denné nosenie a na korekciu refrakčných očných chýb, myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (ďalekozrakosti) u osôb so zdravými očami, ktoré majú astigmatizmus 1,00 cylD a menej.

Jednodenné jednorazové kontaktné šošovky ACUVUE® na astigmatizmus sú určené na denné nosenie a na korekciu refrakčných očných chýb, myopie (krátkozrakosti) a hyperopie (ďalekozrakosti) u osôb so zdravými očami, ktoré majú astigmatizmus 0,50 cylD až 2,50 cylD.

Jednodenné jednorazové kontaktné šošovky ACUVUE® obsahujú UV filter, ktorý pomáha chrániť rohovku a oko pred škodlivým UV žiarením.

VAROVANIE: Kontaktné šošovky s UV filtrom **NIE** sú náhradou ochranných pomôcok proti UV žiareniu (ako napríklad slnečných okuliarov s UV filtrom), pretože nekryjú celý povrch oka a jeho okolie. Uvedené pomôcky je pri nosení šošoviek nutné ďalej používať podľa pokynov.

Poznámka:

Dlhodobá expozícia UV žiareniu je jedným z rizikových faktorov vzniku sivého zákalu (katarakty). Veľkosť expozície závisí od mnohých okolností, ako sú napr. prostredie (zemepisná poloha, geografia terénu, oblačnosť) a osobné faktory (rozsah a povaha pobytu vonku). Kontaktné šošovky s UV filtrom pomáhajú chrániť oko pred škodlivým UV žiarením. Zatiaľ však neboli dokončené klinické štúdie, ktoré by spoľahlivo potvrdili, že nosenie kontaktných šošoviek s UV filtrom znižuje riziko vzniku katarakty a ďalších očných chorôb. Pre viac informácií skontaktujte svojho očného špecialistu.

Rozvrh nosenia

Váš očný špecialista by mal určiť príslušný rozvrh nosenia založený na vašej anamnéze a očnom vyšetrení.

Denné nosenie – s častou výmenou

Všetky jednodenné jednorazové kontaktné šošovky ACUVUE® predpísané na denné nosenie a dennú výmenu (menej ako 24 hodín, v bdelom stave) sú určené na jednorazové použitie a po vybratí sa vyhadia.

Jednodenné kontaktné šošovky 1-DAY ACUVUE® TruEye® neboli vyvinuté na to, aby sa čistili prípravkami na čistenie kontaktných šošoviek ani pomocou dezinfekčných systémov. Šošovky musia byť po použití zlikvidované ako odpad. Každé obdobie nosenia začnite s úplne novými šošovkami.

Kontraindikácie

Nepoužívajte jednodenné jednorazové kontaktné šošovky značky ACUVUE®, pokiaľ máte niektorý z nasledujúcich stavov:

- Zápal alebo infekcia oka, jeho okolia alebo očných viečok.
- Akákoľvek choroba, zranenie alebo abnormalita oka, ktorá postihuje očné rohovky, spojivky alebo viečka.
- Akýkoľvek predtým diagnostikovaný stav, pri ktorom je nosenie kontaktných šošoviek nepohodlné.
- Bolesť suché oči.
- Znížená citlivosť rohovky (hypoestézia rohovky).
- Akékoľvek systémové ochorenie, ktoré môže mať vplyv na oči, alebo môže byť zhoršené nosením kontaktných šošoviek.
- Alergické reakcie povrchu oka alebo okolitých tkanív, ktoré môžu byť vyvolané alebo zhoršené používaním roztokov pre kontaktné šošovky.

- Alergia na ktorúkoľvek zložku ako je ortuť alebo Thimerosal, v roztoku, ktorý sa má používať pri starostlivosti o vaše o kontaktné šošovky.
- Akékoľvek aktívne infekcie rohovky (bakteriálne, plesňové, prvokové alebo vírusové).
- Ak oči začervenujú alebo sú podráždené.

Čo by ste mali vedieť, kým začnete šošovky používať

Na správne používanie kontaktných šošoviek je nevyhnutné dodržiavať pokyny očného špecialistu. Nositelia kontaktných šošoviek by mali dbať na nasledujúce poučenie†:

- Problémy súvisiace s kontaktnými šošovkami alebo prostriedkami na ich ošetrovanie môžu viesť k závažnému poškodeniu oka. Mali by ste byť upozornení na to, že riadne používanie kontaktných šošoviek a náležitá starostlivosť o šošovky, puzdrá aj správne používanie prostriedkov na ich ošetrovanie sú nevyhnutné pre ich bezpečné nosenie.
- Problémy, vrátane vredov očnej rohovky, môžu vzniknúť rýchlo a viesť až k strate zraku.
- Riziko ulceratívnej keratitídy je pri predĺženom nosení kontaktných šošoviek väčšie než pri dennom nosení.
- Ak sú šošovky na denné nosenie ponechávané v oku cez noc (v rozpore so schváleným použitím), je riziko ulceratívnej keratitídy vyššie než pri ich používaní predpísaným spôsobom.
- Riziko ulceratívnej keratitídy je možné znížiť starostlivým dodržiavaním pokynov starostlivosti o kontaktné šošovky, vrátane čistenia puzdra.
- Štúdie preukázali, že u fajčiarov používajúcich kontaktné šošovky je riziko ulceratívnej keratitídy vyššie než u nefajčiarov.

- Ak máte problémy s očami, nadmerné slzenie, zmeny videnia, začervenanie očí alebo iné problémy, okamžite vyberte kontaktné šošovky z očí a ihneď kontaktujte vášho očného špecialistu.
- Odporúča sa, aby ste pravidelne navštevovali vášho očného špecialistu podľa pokynov.

Nežiaduce reakcie

Veďte na vedomie, že pri nosení kontaktných šošoviek môžu nastať tieto problémy:

- Môžu vás začať páliť, pichať a/alebo svrbieť oči.
- Môže dôjsť k nižšiemu komfortu ako pri prvom nasadení šošovky na oko.
- Môžete mať pocit cudzieho telieska v oku.
- Potenciálne môže dôjsť k dočasnému poškodeniu v dôsledku periférnych infiltrácií, periférnych vredov a erózie rohovky. Potenciálne môže dôjsť aj k fyziologickým prejavom ako napríklad lokálny alebo generalizovaný edém, neovaskularizácia rohovky, škrvny na rohovke, injekcia, tarzálne abnormality, zápal dúhovky a spojiviek, z ktorých sú niektoré klinicky prijateľné v malom rozsahu.
- Môže dôjsť k nadmernému slzeniu, neobvyklej sekrécii z oka a začervenaniu oka.
- Ak nosíte šošovky nepretržite alebo príliš dlho, môže dôjsť aj k zhoršeniu zraku, rozmazanému videniu, dúham alebo svetlým obrysom okolo predmetov, citlivosti na svetlo (fotofóbia) alebo vysušeniu očí.

† New England Journal of Medicine, 21. septembra, 1989, 321 (12), str. 773 – 783.

Riešenie problémov s kontaktnými šošovkami

Aspoň raz denne urobte jednoduchý test.

Položte si tieto tri otázky:

1. „Cítim sa dobre so šošovkami na očiach?“
2. „Ako moje oči vyzerajú?“
3. „Vidím dobre?“

Vyberte šošovky vždy, keď sa stretnete s týmito problémami:

- Pocity pálenia, rezania a pichania v očiach,
- Pocit cudzieho telieska v oku,
- Nadmerné slzenie, neobvyklá sekrécia a sčervenanie očí,
- Zahmlené videnie, dúha alebo žiara okolo predmetov; pocit suchých očí sa môže vyskytnúť pri predĺženom alebo príliš dlhom nosení,
- Nižší pocit pohodlia než pri prvom nasadení.

Ak ťažkosti po zložení šošoviek odznejú, starostlivo šošovky skontrolujte; ak sú poškodené alebo znečistené, zahodte ich a nasadte nové.

Ak problémy pretrvávajú, nové šošovky zložte a vyhľadajte svojho očného špecialistu.

Vyššie uvedené príznaky môžu súvisieť s vážnymi komplikáciami napr. infekcia, vred rohovky, neovaskularizácie alebo iritída. Včasná diagnóza a liečba sú nevyhnutné pre zachovanie dobrého zdravia vašich očí.

PAMÄTAJTE: ŤAŽKOSTI SÚ VAROVNÝM SIGNÁLOM. AK MÁTE POCHYBNOSŤ, ŠOŠOVKY VYBERTE.

Hygienické postupy

Príprava pred nasadením

Prvým a najdôležitejším predpokladom správnej starostlivosti o kontaktné šošovky je čistota.

Vytvorte si správny rutinný hygienický postup pre manipuláciu s kontaktnými šošovkami.

- Pred každou manipuláciou so šošovkami si vždy dôkladne umyte ruky jemným mydlom, opláchnite ich a osušte uterákom, ktorý nepúšťa vlákna.
- Pred manipuláciou so šošovkami nepoužívajte kozmetické prípravky s olejovým základom, mydlá s prísadou krému, pleťové mlieka, krémy alebo chladivé gély. Najvhodnejšie je nasadzovať kontaktné šošovky pred aplikáciou make-upu. Pri kozmetických prípravkoch na báze vody je riziko poškodenia šošovky menšie než pri prípravkoch na báze oleja.
- Pri použití vlasových sprejov alebo iných aerosólov ponechajte oči zavreté.
- O použití šošoviek pri športových aktivitách, predovšetkým pri plávaní a ďalších vodných športoch, sa poraďte so svojim očným špecialistom. Použitie kontaktných šošoviek pri plávaní alebo vo vírivke **môže zvýšiť riziko očnej infekcie.**
- Na správnu manipuláciu, nasadzovanie, snímanie a používanie kontaktných šošoviek vždy dodržujte pokyny uvedené v tejto brožúre a odporúčania svojho očného špecialistu.
- Nikdy nenoste šošovky dlhšie, ako je predpísané.

Rozbalenie kontaktných šošoviek

Škatuľku otvorte odtrhnutím chlopne prilepenej na jej prednej časti.

Každá šošovka je samostatne zabalená do blistra a je ponorená v sterilnom roztoku. Po vybratí blistra zatvorte škatuľku priklopením a zasunutím okraja chlopne.

Každá šošovka je dodaná v samostatnom sterilnom balení, v ktorom je ponorená do sterilného roztoku.

NIKDY NEPOUŽÍVAJTE šošovky z poškodených alebo skôr otvorených blistrov alebo šošovky po uplynutí dátumu expirácie 🕒.

Na otvorenie blistra postupuje podľa týchto jednoduchých krokov:

1. Najprv z balenia šošoviek oddelíte jednu šošovku. Dávajte pozor, aby ste neporušili blister pri niektorej z ďalších šošoviek.
2. Zatrepte blistrom, aby sa šošovka uvoľnila do roztoku.
3. Odtrhnite kryciu fóliu. Občas sa môže šošovka prichytiť na fóliu alebo na obale. To nemá vplyv na jej sterilitu, na použitie zostáva absolútne bezpečná.
4. Manipulujte so šošovkou opatrne, dotýkajte sa jej iba končekmi prstov. Nedotýkajte sa kontaktnej šošovky nechtami, mohlo by ľahko dôjsť k jej poškodeniu. Je vhodné udržiavať nechty krátke a hladké.
5. Opatrne vyberte šošovku jej posunutím ku kraju vaničky. Na vybratie šošovky nepoužívajte pinzetu ani žiadnu inú pomôcku.

Manipulácia so šošovkami pred nasadením

Aby ste predišli zámene, pri nasadzovaní šošoviek začínajte vždy šošovkou určenou pre pravé oko.

Pred nasadením vždy skontrolujte, či je šošovka čistá a neporušená. Ak je poškodená, použite novú.

Podľa tvaru skontrolujte, či šošovka nie je obrátená vnútornou stranou von.

Položte šošovku na špičku ukazováka a skontrolujte jej profil. Šošovka musí mať prirodzený zakrivený tvar ako miska. Ak majú okraje šošovky tendenciu smerovať von, šošovka je naruby. Ďalšou metódou je jemne stlačiť šošovku medzi palcom a ukazovákom. Okraje sa mali obrátiť dovnútra. Ak je šošovka naruby, okraje sa mierne vykrúčia smerom von.



✓ správne



✗ zle

ALEBO

Položte šošovku na špičku ukazováka a dajte ju mierne nad úroveň očí tak, aby ste sa dívali na šošovku z vonkajšej strany. Ak je šošovka opatrená indikátorom rub – líce (pozrite **tab. 1**), stačí skontrolovať, či vidíte číslice 123 správne. Ak sú obrátené, držte šošovku naruby a treba ju obrátiť.

Poznámka:

Ak šošovku potrebujete pred nasadením zvlhčiť, použite iba sterilný roztok, ktorý je na to určený a ktorý vám odporučil váš očný špecialista.

NIKDY NEPOUŽÍVAJTE VODU Z VODOVODU.

Nasadenie šošovky na oko

1. Pamätajte na to, že pri nasadzovaní by ste mali vždy začínať pravým okom. Len čo šošovku skontrolujete a zistíte, že je obrátená správnou stranou von, položte ju na špičku ukazováka.
2. Prostredníkom tej istej ruky položte tesne pod spodné mihalnice a odťahnite spodné viečko.
3. Ukazovákom alebo prostredníkom druhej ruky zdvihnite horné viečko. Priložte šošovku na oko.
4. Jemne uvoľnite viečka a zamrkajte.
5. Rovnakým postupom nasadte šošovku na ľavé oko.



Existujú aj iné postupy nasadzovania šošoviek. Ak vám uvedená metóda nevyhovuje, poraďte sa so svojím očným špecialistom.

Centrovanie šošovky

Šošovka sa pri nasadení väčšinou „usadí“ na oku sama a bežne sa nestáva, že by sa vycentrovaná šošovka pri nosení samovoľne posunula na belmo oka. Ak však pri nasadzovaní a snímaní šošoviek nepostupujete správne, môže sa to stať. V takom prípade je možné šošovku znovu umiestniť do stredu týmito spôsobmi:

- a. zavrite oči a jemným masírovaním viečka posuňte šošovku na správne miesto.
- alebo
- b. nechajte oko otvorené a tlakom prstov na kraje horného alebo dolného viečka jemne posuňte šošovku na stred oka.

Poznámka:

Ak máte po nasadení šošovky rozmazané videnie, príčiny môžu byť nasledujúce:

- Šošovka nie je na oku centrovaná, postupujte podľa vyššie uvedených postupov.
- Ak je šošovka centrovaná, zložte ju a skontrolujte nasledujúce:
 - a. Na šošovke môžu byť zvyšky kozmetiky alebo olejové usadeniny. V tom prípade šošovku vyhodte a použite novú.
 - b. Šošovka môže byť na nesprávnom oku.
 - c. Šošovka môže byť naruby, čo môže tiež znížiť pocit pohodlia.

Ako postupovať pri adhézii (prilepení) šošovky

Pre prípad, že sa šošovka „prilepí“ na oko, je vhodné použiť zvlhčujúci roztok, ktorý vám odporučí váš očný špecialista. Týmto spôsobom môžete tiež šošovky počas nosenia navlhčiť, aby boli pohodlnejšie.

Nakvapkajte niekoľko kvapiek do oka a vyčkajte, kým sa šošovka nestane voľne pohyblivou.

Ak tento postup problém nevyrieši, je nutné **IHNED** vyhľadať očného špecialistu.

Ako postupovať pri vyschnutí (dehydratácii) šošovky

Ak je akákoľvek kontaktná šošovka značky ACUVUE® mimo oka vystavená vzduchu dlhší čas, môže jej povrch vyschnúť a postupne skrehnúť. Ak k tomu dôjde, šošovku vyhodte a použite novú.

Vybratie šošovky

Vždy vyberajte ako prvú šošovku z rovnakého oka.

Pred vybratím šošoviek si ruky dôkladne umyte, opláchnite a osušte. Postupujte podľa hygienických pravidiel opísaných na hygienických postupoch.

Upozornenie:

Kým začnete s vyberaním šošoviek, vždy sa uistite, že je šošovka v strede oka.

Zistíte to tak, že si zakryjete druhé oko. Ak je videnie neostré, šošovka je buď na belme, alebo nie je na oku vôbec. Polohu šošovky zistíte, keď preskúmate hornú časť oka tak, že odtiahnete horné viečko a dívate sa dolu do zrkadla. Potom odtiahnite spodné viečko a prezrite si spodnú časť oka.



Po tom, čo ste zistili polohu šošovky, môžete ju vybrať ľahkým stlačením medzi ukazovákom a palcom alebo inou metódou, ktorú vám odporučí váš očný špecialista.

Vybratie stlačením

1. Pri pohľade nahor posuňte šošovku ukazovákom na belmo v spodnej časti oka.
2. Palcom a ukazovákom šošovku jemne stlačte a vyberte ju.



Čo keď sa kontaktné šošovky minú

Je dôležité, aby ste sa vždy uistili, že máte dostatočnú zásobu kontaktných šošoviek.

Aby nedošlo k situácii, keď sa vám šošovky minú, je nutné starostlivo sledovať, kedy je potrebné šošovky doobjednať a vyzdvihnúť si ich u vášho očného špecialistu.

Vzhľadom na to, že sa pri jednodenných jednorazových kontaktných šošovkách ACUVUE® odporúča každodenná výmena, nie sú pri tomto spôsobe použitia potrebné žiadne ďalšie produkty na starostlivosť o šošovky (okrem zvlhčujúcich a oplachovacích - fyziologických roztokov).

V prípade, že sa vám kontaktné šošovky z akéhokoľvek dôvodu minú, noste okuliare.

Aj keď sú kontaktné šošovky ACUVUE® vašim preferovaným variantom korekcie zraku, okuliare sú nevyhnutným záložným variantom pre všetkých, ktorí nosia kontaktné šošovky.

Korekcia technikou monovision

Ak vám očný špecialista odporučí korekciu zraku pomocou techniky monovision, musíte vziať do úvahy nasledujúce:

Rovnako ako pri bežnej korekcii kontaktnými šošovkami môže dochádzať k nevyhnutným kompromisom, ktoré môžu znižovať zrakovú ostrosť.

V niektorých prípadoch nositelia pociťujú zhoršenie vnímania hĺbky obrazu. Niektorí z nich majú ťažkosti sa tejto zmene prispôbiť.

Príznamy zahmlenia alebo kolísania videnia sa môžu v rámci adaptácie vyskytnúť na prechodný čas, max. počas niekoľkých týždňov, potom obvykle zmiznú. Čím dlhšie ťažkosti pretrvávajú, tým je šanca na úspešnú adaptáciu nižšia.

V priebehu tohto adaptačného obdobia je vhodné nosiť kontaktné šošovky iba v známom prostredí a pri činnostiach bez zvláštnych zrakových nárokov. Napríklad nie je vhodné šoférovať auto, ak nedošlo k plnému privyknutiu.

Niektorí používatelia kontaktných šošoviek s technikou monovision si na činnosti, keď je pre nich výborné videnie kritické, berú aj okuliare.

- U niektorých používateľov nie je pri použití techniky monovision nikdy dosiahnuté pohodlné videnie pri zhoršených svetelných podmienkach, napríklad pri šoférovaní vozidla v noci. Potom vám môže byť pre prípad potreby ostrého videnia do diaľky obomi očami odporúčaná prídavná korekcia.
- Rozhodnutie o používaní kontaktných šošoviek technikou monovision je možné iba po konzultácii s očným špecialistom.
- Dodržujte starostlivo všetky inštrukcie, ktoré vám pomôžu pri adaptácii, a konzultujte s očným špecialistom všetky problémy, ktoré v priebehu adaptácie a po nej nastanú.

Ďalšie dôležité informácie

Upozornenie

- Pred odchodom od vášho očného špecialistu si musíte byť istí, že ste schopní si šošovky z očí vybrať.
- **NEDOTÝKAJTE SA** kontaktných šošoviek prstami ani rukami, ak nie sú úplne čisté, pretože drobné škrabance na šošovkách môžu spôsobiť nejasné videnie a/alebo poranenie oka.
- So šošovkami vždy zaobchádzajte opatrne a nenechajte ich spadnúť na zem.
- Ak oko sčervená alebo je podráždené, ihneď šošovky vyberte.
- Informujte svojho lekára, že nosíte kontaktné šošovky.
- Pred použitím akýchkoľvek očných kvapiek alebo liekov sa vždy poraďte s očným špecialistom.
- Určité lieky, ako napr. antihistaminiká, uvoľňujúce kvapky, diuretiká, svalové relaxanciá, lieky na upokojenie a proti nevoľnosti, môžu spôsobiť suchosť očí, zvýšenú citlivosť na šošovky alebo neostré videnie. Ak sa stretnete s nejakým problémom, vyhľadajte patričnú lekársku pomoc.
- Ak sa vám do očí dostanú chemikálie, **OKAMŽITE ICH VYPLÁCHNITE VODOU A VYHLADAJTE ODBORNÚ LEKÁRSKU POMOC. AK NEMÔŽETE SKONTAKTOVAŤ SVOJHO OČNÉHO ŠPECIALISTU, OBRÁŤTE SA NA ÚRAZOVÉ ODDelenIE V NAJBLIŽŠEJ NEMOCNICI.**
- Perorálne antikoncepcné prostriedky môžu vyvolať zmeny vo videní a v znášanlivosti kontaktných šošoviek. Ak zistíte tieto zmeny, obráťte sa na svojho očného špecialistu.
- V záujme dlhodobého bezpečného používania šošoviek sú dôležité pravidelné prehliadky.

- Nikdy nedovoľte nikomu inému, aby nosil vaše šošovky. Sú vybrané tak, aby „sedeli“ na vaše oči a aby ich správne korigovali. Zdieľanie rovnakých šošoviek s niekým iným výrazne zvyšuje riziko očných infekcií.
- Pre zdravé a pohodlné videnie je dôležité nosiť kontaktné šošovky ACUVUE® podľa odporúčaní očného špecialistu. Po uplynutí odporúčanej lehoty použitia by mali byť vyhodnené. Táto brožúra slúži na pripomenutie týchto odporúčaní.
- Váš očný špecialista musí byť informovaný o vašom zdravotnom stave, aby vám mohol odporučiť kontaktné šošovky a prostriedky na starostlivosť podľa vašich potrieb.
- Opýtajte sa svojho očného špecialistu na použitie kontaktných šošoviek pri plávaní a pri ďalších vodných športoch. Kontakt šošoviek s vodou pri plávaní alebo pri pobyte v pare môže **zvyšovať riziko mikrobiálnej infekcie**.
- Pri nosení šošoviek sa vyhýbajte škodlivým alebo dráždivým výparom a dymu.
- Informujte svojho zamestnávateľa o tom, že nosíte kontaktné šošovky, pretože niektoré povolania si môžu vyžadovať ochranné očné pomôcky, prípadne nemusí byť vhodné pri ich výkone kontaktné šošovky používať.
- Ak máte akékoľvek nejasnosti, opýtajte sa svojho očného špecialistu.

Zhrnutie

Ako pri všetkých typoch kontaktných šošoviek, aj tu existujú základné pravidlá, ktoré je potrebné na ochranu a bezpečnú korekciu vášho zraku dodržiavať.

- Vždy dodržiavajte inštrukcie na bezpečné nosenie kontaktných šošoviek, ktoré ste dostali. Pravidelné kontroly sú nevyhnutné na udržanie špičkovej korekcie a zdravého videnia.
- Nevyhnutné je dodržiavanie vysokého hygienického štandardu.
- S kontaktnými šošovkami **NIKDY** nespíte – každý večer ich vyberte.
- Do očí si vkladajte len nové, sterilné kontaktné šošovky.
- **NIKDY** neoplachujte šošovky vodou z vodovodu.
- **NIKDY** nepoužívajte šošovky dlhšie, než určuje odporúčaný rozvrh nosenia.
- Pri problémoch, ako je napr. začervenanie alebo podráždenie oka alebo v prípade rozmazaného videnia šošovky **OKAMŽITE** vyberte a obráťte sa na svojho očného špecialistu.
- Majte vždy poruke okuliare, aby ste neboli v pokušení mať šošovky na očiach v čase, keď by mali byť vybraté. Aj keď pri korekcii svojho zraku dávate prednosť kontaktným šošovkám, okuliare sú nevyhnutným rezervným doplnkom.

Ako používateľ kontaktných šošoviek ACUVUE® čoskoro spoznáte ich prednosti oproti okuliarom a iným kontaktným šošovkám.

V záujme maximálnej účinnosti je nevyhnutné, aby ste chápali dôležitosť dodržiavania týchto pokynov.

Kontaktné šošovky používajte v súlade s radami očného špecialistu a radami nachádzajúcimi sa v tejto príručke.

Nepriaznivé reakcie

Všetky nepriaznivé reakcie v súvislosti s nosením kontaktných šošoviek ACUVUE® oznámte bez odkladu svojmu očnému špecialistovi, ktorý je potom bude hlásiť na výrobcu.

Informácie o aplikovaných šošovkách

Kontaktné šošovky ACUVUE®.

Pravé oko:

Dioptria a zakrivenie (cylinder a os)

Lavé oko:

Dioptria a zakrivenie (cylinder a os)

BOLI VÁM PREDPÍSANÉ KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY ACUVUE® VÝHRADNE NA JEDNODENNÉ JEDNORAZOVÉ POUŽITIE A DENNÉ NOSENIE.

S prípadnými otázkami alebo problémami sa obracajte na svojho očného špecialistu.

Adresa a telefón vášho očného špecialistu:

Pre zachovanie zdravia vašich očí sú dôležité pravidelné kontroly.

Rozpis kontrol:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Výrobca:

Miesto výroby je uvedené na kartóne:



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

Autorizovaný splnomocnenec pre EU

Johnson & Johnson Medical Ltd
Pinewood Campus
Nine Mile Ride
Wokingham
RG40 3EW
United Kingdom

www.acuvue.sk



P I G O O O 1 4 9

Pokyny pre nositeľov kontaktných
šošoviek - jednodenné jednorazové
použitie PIG (Slovensko)
PIG000149

©Johnson & Johnson, s.r.o. 2014.

1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST®, 1-DAY ACUVUE® TruEye®, a SEE WHAT COULD BE®
sú registrované ochranné známky spoločnosti Johnson & Johnson, s.r.o.